

























## واعظی:از افزایش قیمت کالاها جلوگیری می کنیم

مشهد ـ خبرنگار اطلاعات: رئیس دفتر رئیس‌جمهوری و استاندار خراسان رضوی در آستانه ۱۶ آذر «روز دانشجو» با دانشجویان مشهدی دیدار کردند.



## کار گروه ملی زیارت

در این جلسه دانشجویان و مدیران دانشگاه‌ها به بیان نقطه نظرات خود در مباحث گوناگون پرداختند. محمود واعظی اظهارکرد: ارزیابی‌های ما از دوره مدیریت آقای رزم‌حسینی در استان کرمان، نشان می‌دهد ایشان یکی از استاندارهای موفق کشور بوده‌اند و اقدامات توسعهای قابل توجهی در استان کرمان صورت گرفته است.واعظی بیان کرد: امیدوارم توسعه اقتصادی که در خراسان رضوی شروع شده است، با حمایت مسئولان و مردم به سرانجام خوبی برسد، چرا که اقدامات قابل توجهی در مدیریت ما به تالش یک گروه یا دستگاه به تنهایی پیش نمی‌رود و مردم استان باید حامی آن باشند. وی در ادامه این نشست اظهار کرد: شرایط کنونی بر کسی پوشیده نیست که طبقه متوسط جامعه به دلیل مسائل اقتصادی زیر فشار هستند و برای خراسان با افزایش غیرمتعارف قیمت کالاها،پاید نظارت‌ها بیشتر شود.واعظی افزود: به

## نیروهای امنیتی و انتظامی اجازه نفس کشیدن به پادوهای دشمنان را ندادند

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در آیین معارفه نماینده ولی‌فقیه در استان لرستان: خرم‌آباد – خبرنگار اطلاعات: آیین معارفه نماینده جدید ولی فقیه در استان لرستان و قدردانی از خدمات ۱۲ ساله حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد میرعمادی با حضور حجت‌الاسلام و المسلمین محمدی گلپایگانی رئیس دفتر مقام معظم رهبری برگزار شد. آیین معرفی حجت‌الاسلام والمسلمین سیداحمد رضا شاهرخی امام‌جمعه جدید خرم‌آباد با ابلاغ سلام گرم مقام عظمای ولایت به مردم ولایشمار لرستان، در مورد توطئه و فتنه دشمنان جهان اسلام گفت: همه فتنه‌ها زیر‌پر سر آمریکا، انگلیس و اسرائیل غاصب است.

محمدی گلپایگانی با قدرانی از نیروهای اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی گفت: باید سیاست‌گذار این نیروها بود، چرا که به پادوهای دشمنان ایران اجازه نفخ کشیدن را ندادند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری از امام‌جمعه جدید خرم‌آباد خواست ضمن توجه و پیگیری جدی مشکلات مردم لرستان، سبک صورت مردم این استان وایستادار باشد. محمدی گلپایگانی به نقش عوامل اصلی در اغتشاشات اخیر اشاره کرد و گفت: یقیناً شماری از افراد شرکت‌کننده در حوادث اخیر جوانانی بودند که از سبِ ناآگاهی وارد شدند. معرکه شدند که رافت اسلامی حتما در مورد آنها اعمال خواهد شد، اما هیچ کشوری در دنیا با سر دهنده‌ها، این آشوبگران کوتاه نخواهد آمد.

**«مردمداری و تواضع از شرایط**

یک روحانی موفق است»

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه خرم‌آباد گفت: مردمی بودن و مردمداری، تواضع و صمیمیت از

چهار- خبرنگار اطلاعات: استاندار سیستان

و بلوچستان گفت: با ساخت شهر جدید «تیس» در سواحل مکران با آخرین استانداردهای روز، این شهر به یکی از هوشمندترین شهرهای ایران بدل می‌شود.

احمدعلی موهبتی در مراسم آغاز عملیات اجرایی ساخت شهر جدید، تیس، در کنار که در حضور وزیر راه و شهرسازی برگزار شد، اظهار داشت: توسعه سواحل مکران در همه ابعاد در حال انجام است و برنامه‌های خوبی برای عمران و آبادانی آن پیش بین شده است. استاندار سیستان و بلوچستان گفت:همانطور که برای تکمیل راه آهن چابهار – سرخس از صندوق توسعه ملی با موافقت رهبر معظم انقلاب، ۲۰۰ میلیون یورو اعتبار اختصاص یافته است، امیدواریم که برای ساخت بند دوم راه چابهار – زاهدان نیز اعتبارات لازم در نظر گرفته شود.

موهبتی با بیان اینکه پروژه‌های زیر مجموعه وزارت راه و شهرسازی با حضور وزیر در چابهار

## اخبار شهرستانها

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در آیین معارفه نماینده ولی‌فقیه در استان لرستان:



شرایط یک روحانی موفق است که نماینده جدید ولی‌فقیه در لرستان این ویژگی‌ها را دارد.

محمدی گلپایگانی افزود: حجت‌الاسلام و المسلمین شاهرخی امام‌جمعه جدید خرم‌آباد، فرزند لرستان است که چه‌راهی شناخته شده، خانوادهاش محترم، آبرومند، ریشه دار و اصیل هستند.

محمدی گلپایگانی به نقش عوامل اصلی در اغتشاشات اخیر اشاره کرد و گفت: یقیناً شماری از افراد شرکت‌کننده در حوادث اخیر جوانانی بودند که از سبِ ناآگاهی وارد شدند. معرکه شدند که رافت اسلامی حتما در مورد آنها اعمال خواهد شد، اما هیچ کشوری در دنیا با سر دهنده‌ها، این آشوبگران کوتاه نخواهد آمد.

**«مردمداری و تواضع از شرایط**

یک روحانی موفق است»

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه خرم‌آباد گفت: مردمی بودن و مردمداری، تواضع و صمیمیت از

## رئیس دفتر مقام معظم رهبری در آیین معارفه نماینده ولی‌فقیه در استان لرستان:

کسه بازهری برای گذر از تهدیدها است.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری اداسه داد: رهبر معظم انقلاب به همه مردم لرستان سلام رسانده‌اند و همواره از شجاعت، رشادت و دیانت وفاداری مردمان خطه لرستان نسبت به انقلاب، نظام و رهبری یاد می‌کنند.

محمدی گلپایگانی افزود:لرستان خطه‌ای است که مردمانی شجاع و دلاور دارد که در دفاع مقدس پرونده درخشان‌ای ازخودبه جای گذاشته‌اند و شجاعت‌انهادرماییدن جنگ‌تحمیلی زینهار همه مردم بوده است.

وی اظهارداشت: مردم لرستان همچنان نمره قبولی خوبی دارند و نشان داده‌اند که در حوادث، ثابت‌قدم و پابرجا هستند.

فرمانده کل سپاه اضافه کرد: شهروندان باید بدانند که این همان روش پیامبراسلام(ص) است. محمدی گلپایگانی با بیان اینکه در جهان متمدن امروز هم همان زنده به گور کردن دختران وجود دارد اضافه کرد: در حالی که بزرگترین خدمت را اسلام با تعلیم خود به بانوان کرده و حتی سوره‌های هم به نام سنا به پیامبر نازل شده است.

رئیس شورای اسبستگی‌ای همه جمعه کشورها با قدرانی از خدمات حجت‌الاسلام والمسلمین سیداحمد میرعمادی امام‌جمعه سابق خرم‌آباد، امام جمعه خرم‌آباد و نماینده جدید ولی فقیه در لرستان به عنوان یکی از فضایی ارزشمند استان نام برد و خواستار همکاری همه با وی شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین علی اکبری گفت: نماینده ولی فقیه در استان‌ها در وحدت‌بخشی، کمک به توسعه و پیشانی‌ای از حرکت‌های عمومی همه خادمان نظام در استان‌ها نقش اساسی دارند.

## آغاز ساخت شهر جدید «تیس» با حضور وزیر راه در سواحل مکران

تجارت را متحول و ورود گردشگران و سرمایه گذاران را تسهیل می‌کند.

مدیربحرین کردی افزود: ساخت فرودگاه در زمینی به مساحت ۲ هزار و ۸۱۵ هکتار برنام‌ه‌ریزی شده است و در فاز نخست زمین‌ال

مسافری آن ۱۳٫۳ هزار مترمربع، ۴ کیلومتر باند

به عرض ۶۰ متر ساخته می‌شود.

استاندارسیستان وبلوچستان:هم‌اظهارداشت:

ساخت فرودگاه بین‌المللی راهبردی چابهار را به

مرکز ترانس و قدرت متعلق می‌کند و می‌تواند

در جذب گردشگران و سرمایه‌گذاران نقش

مهمی داشته باشد.امام جمعه اهل سنت چابهار

نیز اظهار داشت: راه‌های روستایی و بین شهری

این شهرستان نیازمند اسفالت و بازگشایی است

که با تخصیص اعتبارات محقق می‌شود.مولی

عبالرحمن ملازهی با قدرانی از تلاش‌های

دولت برای توسعه و آبادانی چابهار و سایر نقاط

سیستان وبلوچستان، خاطرنشان کرد: در مقام دفاع

از سال‌ها انتظار اکنون شاهد آغاز عملیات اجرایی

فرودگاه بین‌المللی چابهار هستند .

تیرش به شخص دیگری اصابت نموده و او کشته

شده است. در واقع، منظور از این نوع اشتباه آن است

که بر اثر عواملی همچون خطا در هدف‌گیری یا وزش

باد یا خالی خالی دادن شخص مورد نظر و اتمان آن،

ضربه یا تیر کسی به جای آنکه به شخص یا حیوان

یا شییی مورد هدف برخورد نماید، به فرد دیگری

برخورد کند.

**گفتار دوم:** آیا محقّقوّلّدم یا مَهْذوّلّدم بودن

هدف نخستین قاتل در تحقّق قتل ناشی از اشتباه در

شخص مجنّی‌علیه مؤثّر است.

عده‌ای از استائید و صاحب‌نظران پاسخ این

سؤال را در مورد مادّه ۲۹۶ قانون مجازات اسلامی

سابق مصوّب ۱۳۷۰/۵/۸ «مبّیت» می‌دانند و بنابراین

قصد بودن که اگر هدف اوّلّستّه قاتل محقّقوّلّدم

(مقصود مآلّدم) باشد، قتل عمدی محسوب می‌گردد،

لکن اگر هدف نخستین قاتل شخص مَهْذوّلّدمی

تیرش به شخص دیگری اصابت نموده و او کشته

شده است. در واقع، منظور از این نوع اشتباه آن است

که بر اثر عواملی همچون خطا در هدف‌گیری یا وزش

باد یا خالی خالی دادن شخص مورد نظر و اتمان آن،

ضربه یا تیر کسی به جای آنکه به شخص یا حیوان

یا شییی مورد هدف برخورد نماید، به فرد دیگری

برخورد کند.

**گفتار دوم:** آیا محقّقوّلّدم یا مَهْذوّلّدم بودن

هدف نخستین قاتل در تحقّق قتل ناشی از اشتباه در

شخص مجنّی‌علیه مؤثّر است.

عده‌ای از استائید و صاحب‌نظران پاسخ این

سؤال را در مورد مادّه ۲۹۶ قانون مجازات اسلامی

سابق مصوّب ۱۳۷۰/۵/۸ «مبّیت» می‌دانند و بنابراین

قصد بودن که اگر هدف اوّلّستّه قاتل محقّقوّلّدم

(مقصود مآلّدم) باشد، قتل عمدی محسوب می‌گردد،

لکن اگر هدف نخستین قاتل شخص مَهْذوّلّدمی

تیرش به شخص دیگری اصابت نموده و او کشته

شده است. در واقع، منظور از این نوع اشتباه آن است

که بر اثر عواملی همچون خطا در هدف‌گیری یا وزش

باد یا خالی خالی دادن شخص مورد نظر و اتمان آن،

ضربه یا تیر کسی به جای آنکه به شخص یا حیوان

یا شییی مورد هدف برخورد نماید، به فرد دیگری

برخورد کند.

**گفتار دوم:** آیا محقّقوّلّدم یا مَهْذوّلّدم بودن

هدف نخستین قاتل در تحقّق قتل ناشی از اشتباه در

شخص مجنّی‌علیه مؤثّر است.

عده‌ای از استائید و صاحب‌نظران پاسخ این

سؤال را در مورد مادّه ۲۹۶ قانون مجازات اسلامی

سابق مصوّب ۱۳۷۰/۵/۸ «مبّیت» می‌دانند و بنابراین

قصد بودن که اگر هدف اوّلّستّه قاتل محقّقوّلّدم

(مقصود مآلّدم) باشد، قتل عمدی محسوب می‌گردد،

لکن اگر هدف نخستین قاتل شخص مَهْذوّلّدمی

تیرش به شخص دیگری اصابت نموده و او کشته

شده است. در واقع، منظور از این نوع اشتباه آن است

که بر اثر عواملی همچون خطا در هدف‌گیری یا وزش

اشاره: «تأثیر اشتباه قاتل در شخص و شخصیت

مجنّی‌علیه» عنوان مقاله‌ای است که بخش اول آن در

شمارهٔ قبلی صفحه حقوقی اطلاعات چاپ شد. بخش

دوم این مقاله را می‌خوانیم.

مقتن از مادّهٔ ۲۲۱ قانون مجازات اسلامی

مصوّب ۱۳۹۲/۷/۱ «در صورت مطلق عبارت «شبهه» را

تیر برده و برای آن قیدی ذکر نکرده است. بنابراین

به نظر ظاهری، آن است که منظور قاتل‌نگذار از بیان

عبارت «وطی به شبّیه» در این مادّه، مطلق «شبهه»

بوده و لذا هم شبّه حکمی (اعم از اشتباه حکمی یا

جهل حکمی) و هم شبّه موضوعی (اعم از اشتباه

موضوعی یا جهل موضوعی) در بر می‌گیرد.

در همین زمینه، صدر مآلّم ۹۱ قانون مجازات

اسلامی مصوّب ۱۳۹۲/۷/۱ نیز مقرر نموده است که

در جرایم مصوّب حدّ، هرگاه متهم ادّعی فقدان علم

در زمان ارتکاب جرم نماید، در صورتی که احتمال

صدق گفتار وی داده شود، ادّعی مذکور بدون نیاز

به یبّنه و سوگند پذیرفته می‌شود. بدیهی است که در

مادّهٔ فوق، ادّعی متهم مبتنی بر «فقدان علم» به معنای

ادّعی او مبتنی بر اشتباه و جهل» می‌باشد و از دیدگاه

فقهی نیز «اشتباه و جهل» به معنای «شبّه» هستند.

لذا تفسیر منطقی و تحلیل حقوقی- فقهی صدر مادّهٔ

۲۱۸ مجازات مجازات اسلامی این است که در جرایم

موجب حدّ، هر گاه متهم ادّعی وجود شبّه در زمان

ارتکاب جرم نماید، در صورتی که احتمال صدق

گفتار وی داده شود، ادّعی مذکور بدون نیاز به یبّنه و

سوگند پذیرفته می‌شود. بنابراین می‌توان گفت نظام

عدالت کیفری اسلام و ایران، اجرای کلیّهٔ مجازات‌ها

را فقط در مواردی که هیچ شک و شبّه‌ای در

موجب جرم و شرایط آن و همچنین شرایطی که

فقری وجود نداشته باشد، عادلانه می‌دانند. به

همین دلیل است که مادّهٔ ۹۱ قانون مجازات اسلامی

مصوّب ۱۳۹۲/۷/۱ چنین اِشهار داشته است: «در

جرایم موجب حدّ یا قصاص هرگاه افراد بالغ کمتر از

مادّهٔ ۳۰۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲/۷/۲

لکن «جرایم»

مشمول صلاحیت دادرسی کیفری کی و همچنین

انقلاب در مواردی که با تعدّد جرایم رسیدگی می‌شود

اگر توسط افراد بالغ زیر هجده سال تمام شمسی

ارتکاب یابد در دادگی کیفری کی ویژهٔ رسیدگی به

جرایم نوجوانان رسیدگی می‌شود. «در آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲/۷/۲ قانون آیین دادرسی قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی»

با توجه به مطالب فوق و برای جمع‌بندی، به

طور خلاصه می‌توان گفت هرگاه شخصی، آگاهی

نسبت به خود قائلان نداشته باشد، دچار اشتباه حکمی

شده است. اشتباه حکمی به دو نوع تقسیم می‌گردد که

برابرند: از اشتباه ناشی از جهل به قانون و اشتباه ناشی

شنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۸- ۱۰ ربیع الثانی ۱۴۴۱- ۷ دسامبر ۲۰۱۹- سال نو د و چهارم- شماره ۲۷۴۴۳

## فرمانده کل سپاه: ایران

## در حال تجربه اقتصاد بدون نفت است

سرویس شهرستان‌ها: فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: انقلاب اسلامی ایران در حال پیشرفت است و دشمنان در فتنه اخیر از ملت بزرگ ایران سیلی سختی خوردند. سردار سرلشکر سلامی فرمانده کل سپاه در گردهمایی استادان سطح عالی و خارج حوزه‌های علمیه که با هدف بررسی تحولات اخیر منطقه در مدرسه‌عالی الدین‌الشاف قم برگزار شد، انقلاب اسلامی ایران را پدیده شگفت‌انگیز قرن و در حال حرکت به سمت تمدن نوین اسلامی دانست و افزود: این انقلاب نبرد آگاهی با جهالت مدرن است؛ جهالتی که بردگی، کشتار، فقر، ناامنی، عقب ماندگی و دیکتاتوری، ارمان‌ان آن است.

وی اضافه کرد:در ۴ دهه اخیر سیلی‌های محکمی به دشمن زده‌ایم و در شرایط سخت و میدان وسیع و پیچیده جهانی، انقلاب اسلامی ایران با نصرت الهی و با حکمت ولی امر مسلمین پیشرفت کرده و اقتدار خود را افزایش داده است و به همین دلیل رهبری مرکز تهاجم دشمنان است.

فرمانده کل سپاه تأکید کرد: وظیفه همه به ویژه روحانیت است،مستحکم، اتصال و تقویت مردم و رهبری به عنوان قاعده و قائمه انقلاب اسلامی است.

سلامی گفت: همه راهبردهای دشمن شکست خورده و امروز هم راهبرد محاصره اقتصادی آنها از اوج گذشته و ایران در حال تجربه اقتصاد بدون نفت است.

فرمانده کل سپاه اضافه کرد: صهیونیست‌ها که روزی داعیه دستیابی به نیل و فرات را داشتند، امروز در باریکای در حصار دیوارهای بتنی و سیم خاردار، قرار دارند.

فرمانده کل سپاه با اشاره به فتنه اخیر گفت: در این حوادث همه بازیگران تئاتر جهانی از جمله صهیونیستها، انگلیس، آمریکا و سعودی‌ها به میدان آمدند، اما ملت ایران ظرف ۲۸ ساعت سیلی سختی به دشمن زد و شکستی بزرگ را بر او تحمیل کرد.

## تابش مهر از فلات تشنه رفعت میر

یکی از علاقه‌مندان محدرضا تابش نماینده فعلی مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی، در بی انصاف و بی از کاندیداتوری مجلس یازدهم، شعری را سروده است که از نظر خوانندگان می‌گذرد:

ای عقاب بال گستر سایه از شهرت میر

تابش مهر از فلات تشنه رفعت میر

مسأ به پرواز تو انسان تا بسه بالا رفته‌ایم

بسر بلند آشیان نام تو آذین بسته‌ایم

فرمانده کل سپاه مهره باد آمدی

بر سیل ملک شیرین همچو فرهاد آمدی

بسر گرفتگی تیره از رخ دُرُ عتیق

اردکان را جلوه‌دادی چسو نگینی از عتیق

جای پایت در تمام کوجهامان است

چرخ صنعت را توان و همت چرخانده است

خستگی را خسته کردی پای سستی بسته‌ای

راه را همسواره کردی، از موانع رسته‌ای

روغن آوردی به شهر و پاک کردی از فساد

بسا تادیاب دروست و ارتقاء اقتصاد

دستگیر کارگرا، بسا مهر کارفرین

گرمی بازار کار آید، به کرداری چنین

جذب گردشگر به تعمیر بناهای قدیم

زنده کردی حرفه‌ها با واسطه یا مستقیم

آب شیرین تا گلولی شهر تشنه برده‌ای

پای سختی ماندنای و خون دل‌ها خورده‌ای

کارهای ناتمامت مثل بغضی در گلو

بسته را رفتنت از قصه ماندن بگو

از نیسانِ جلیل‌القدر بحد و از کیسه‌

خاتم جعبد و پاک و بزرگی برده‌ای و هم ضیاء

یا علی گوی و به همت دستت بر زانو بگیر

باز هم یک گام دیگر از تو می‌خواهد مسیر

شهر معدن، شهر یاز و شهر علم هستنای

شهر شاخص در ادب با مردم وارسته‌ای

دارد اتسـد دل ارادت، بسر زبان حمد و ثنا

ای علمدار توانا بساز هم میدان بیا

ف. طباطبایی(نیاز)



















**ریاض: انصارالله در آینده یمن نقش آفرینی می کند**

سرویس خارجی: وزیر مشاور در امور خارجه عربستان در سخنانی با بیان اینکه امکان رسیدن به آتشبس در یمن وجود دارد، گفت: انصارالله نیز می تواند در آینده یمن نقش داشته باشد.

عادل الجبیر» در نشست «گفتگوی مدیترانه‌ای» در «رم» پایتخت ایتالیا، در یک کشور نقش داشته باشدوی همچنین بار دیگر مدعی دخالت کشورمان در جنگ یمن شد و گفت: یمن برای عربستان از اهمیت خاصی برخوردار است الجبیر پس از گذشت پنج سال از حمله ائتلاف عربستان به یمن، از امکان رسیدن به آتشبس در این کشور سخن گفت و اذعان کرد: تمامی یمنی‌ها از حمله انصارالله در آینده یمن نقش دارند و احتمال رسیدن به آتش‌بس و در گام بعدی، حل و فصل بحران وجود دارد.این مقام سعودی در ادامه ادعا کرد که انصارالله یمن جنگ را در یمن آغاز کرده نه عربستان سعودی و اکنون نیز تنها راه حل بحران این کشور سیاسی است.در چنین شرایطی، جنبش انصارالله در پیانه ای، ادعای اخیر نیروی دریایی امریکا درباره توقیف کشتی حامل موشک‌های ایرانی در مسیر یمن و ارسال سلاح به این کشور را کذب محض خواند و آن را رد کرد.

**موج اعتصابات سر اسری فرانسه را فرا گرفت**

سرویس خارجی:فرانسه با یکی همزمان گزارش‌هایی نیز در دگریر دهه گذشته روبرو است که از سوی حادیه‌های شغلی مختلف برگزار شده ست. در واکنش به طرح جدید دولت اکرون در مورد بازنشستگی، کارگران شغل حمل و نقل ریلی به همراه دیگر اتحادیه‌های کارگری اعتصاب خود را آغاز کردند و دولت ماکرون با تهدید به ادامه اعتصاب تاروز دوشنبه کردند. علاوه بر کارگران بخش حمل و نقل، صدها هزار کارگر، معلم و کارمند بخش اورژانس بیمارستان‌ها نیز روز پنجشنبه

**کره شمالی خطاب به ترامپ: به هر گونه اقدام نظامی علیه پیونگ یانگ، پاسخ می‌کوبیده می‌دهیم**

سرویس خارجی: رئیس ستاد کل ارتش کره شمالی در واکنش به اظهارات رئیس‌جمهوری آمریکا مبنی بر این که واشنگتن ممکن است در صورت نیاز علیه پیونگ یانگ از نیروی نظامی استفاده کند، خطاب به وی اعلام کرد:به هر گونه اقدام نظامی علیه کشورمان پاسخ می‌دهیم.ایک جاگ چون، درمورد اقدام نظامی واشنگتن علیه کره شمالی هشدار داد و گفت: هرگونه اقدام نظامی علیه پیونگ یانگ با واکنش سریع و کوبنده همراه خواهد بود. وی افزود، اگر واشنگتن هرگونه حمله نظامی علیه پیونگ یانگ انجام دهد ما پاسخ وحشتناک و اقدامات فوری درهمان سطح علیه آمریکا انجام خواهیم داد.

سرویس خارجی:«نانسی پلوسی» رئیس‌مجلس نمایندگان آمریکا،کشایر به این که اقدامات ترامپ برخلاف خواسته‌های نمایندگان آمریکا و برخضد سوگند ریاست‌جمهوری بوده است، افزود: از رئیس کمیته قضایی می‌خواهم که گزارش بندهای استیضاح را پیش ببر.درپس مجلس نمایندگان آمریکا، استیضاح ترامپ در از زمان حفظ قانون اساسی این کشور دانست و گفت: شکست در برابر ترامپ، پیام بدی برای روسای جمهوری آینده خواهد داشت. این درحالی است که ترامپ در واکنش به اقدام پولوسکی در صدور رسمی دستور استیضاح وی،

**ارتش رژیم صهیونیستی: نتوانست حربه‌الله لبنان را تضعیف نکند**

سرویس خارجی:مقام‌بندها پندارن ارتش رژیم صهیونیستی اعتراف کرد اقدامات این رژیم نتوانسته حربه‌الله را تضعیف کند .

به نوشته خبرگزاری آسوشیتپرس، ارتش اسرائیل می‌گوید یک سیال بعد از کشف شبکه‌ای از تونل‌های می‌سرزری در فلسطین، این گروه لبنانی مخفوش در مناطق مرزی ایران با فلسطین استیضاحی را افزایش داده است. آسوشیتپرس به نقل از مقام‌های نظامی رژیم صهیونیستی نوشته نه تخریب تونل‌ها و نه مشکلات داخلی اخیر در

**جنابات جنگی آمریکا**

**در افغانستان زیر ذره بین دادگاه لاهه**

سرویس خارجی: دادگاه کفیری بین المللی لاهه علیرغم فشارهای واشنگتن به این دادگاه ، در نشستی روند رسیدگی و بررسی جنایات جنگی نمایان بار یکای در افغانستان را آغاز کرد-دیوان کفیری بین‌المللی «لاّه» رسیدگی به جنایات‌های جنگی نظامیان آمریکایی در افغانستان را به اتهام شکنجه، کشتار و تجاوز درمستور کار قرار داد.فاتو بنسوده دادستان کل دادگاه لاهه مدعی شدد مدارک و اطلاعاتی در دست دارد که نشان می دهد ارتش آمریکا و سازمان‌های اطلاعاتی به شکنجه و کشتار، تجاوز جنسی، نقض کرامت‌انسانی درافغانستان متهم هستند. در همین رابطه وکلای برپایان جنایات جنگی افغانستان در لاهه نیز خواستار رسیدگی به جنایات جنگی سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۳ شدند که در آن نیروهای دولتی، نمایان نظامیان آمریکایی دیگر سرگروها مردم را هدف قرار دادنداین درحالی است که هماهنگ کننده کمک‌های بشردوستانه سازمان ملل در افغانستان گفت: در سال ۲۰۲۰ میلادی ۲۵ درصد جمعیت افغانستان نیازمند کمک‌های انسانی خواهند بود.از طرفی «لمای خلیل‌زاده» نماینده آمریکا درافغانستان که در کابل حضور دارد، برای انجام مذاکرات صلح با طالبان به قطر می رود.

**مخالفت واشنگتن با**

**آموزش سازمان‌های امنیتی عربستان**

سرویس خارجی:تبعات و در-سهرای اقدام رژیم سعودی در قتل «خاشقچی»، روزنامه‌نگار منتقد عربستانی برای «ریاض» همچنان ادامه دارد و این بار باعث رد پیشنهاد یک شرکت آمریکایی برای آموزش سازمان‌های امنیتی – اطلاعاتی سعودی توسط مقامات «واشنگتن» شد. وزارت خارجه آمریکا اخیرا طرح پیشنهادی شرکت بمبارگذاری «دین کورپ» برای آموزش مأموران سازمان‌های اطلاعاتی – امنیتی عربستان سعودی را رد کرد زیرا نگران است فاجعه قتل «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار سعودی منتقد ریاض دوباره تکرار نشود.به نوشته روزنامه «واشنگتن پست»، چیزی که مسئولان وزارت خارجه و سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) را به مخالفت با این پیشنهاد واداشت، انتشار گزارش‌هایی مبنی بر تداوم اقدامات آزاردهنده عربستان سعودی از جمله فشار به مخالفان برای بازگشت به این کشور با پرداخت فعالان حقوق بشری است. بر این اساس، مسئولان آمریکایی نگران هستند که «محمد بن سلمان» ولیعهد سعودی هنوز یادگرفته باشد که همزمان با انجام اصلاحات، پاسنگویی و مسئولیت‌پذیری اطلاعاتی هم برای پایدار کردن روابط واشنگتن-ریاض است.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدحمود عدائی

سردبیر: علیرضا خانی

نشان: تهران- بلوار میرداماد- خیابان مصطفی جنوبی (نفت سابق)

پست تصویری تحریریه ۲۲۹۹۹۹۹۹

تلفن: ۲۲۲۵۸۰۰۱۹۰۲۱

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۰۱۲-۱۸

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

# اطلاعات

سال نود و چهارم

## تظاهرات مردم عراق در حمایت از مرجعیت و محکومیت اغتشاشگران



عربستان سعودی و رژیم بعثی مانند «التحریر» به آتش کشیدنیه گزارش‌های، نقطه آغاز تظاهرات عراقی‌ها «کلا کلا آمریکا (هرگز هرگز به یمن)» و «کلا کلا آل سعود» (هرگز هرگز آل سعود) سر دارند. شبکه‌خبری «المیدان» نیز گزارش داد که تظاهرکنندگان شعارهایی را دردد (در مدینه) شریک است، بخشی دیگر از معترضان شعارهایی علیه آمریکا،

**رئیس مجلس نمایندگان آمریکا رسماً دستور استیضاح ترامپ را صادر کرد**

جمهوری آمریکا مشمول قانون استیضاح است و اقدامات ترامپ، وی را مستوجب برکناری از ریاست جمهوری می‌کند. در تحولی دیگر، چین درادامی تلافی جوانه محدودیت‌هایی راهپلیه فعالیت‌های دیپلماتیک آمریکایی دراین کشور وضع کرد که براساس آن دیپلمات‌ها از این به بعد مجبورند قبل از دیدار با مقام‌های محلی، وزارت خارجه چین را در جریان برنامه‌های خود بگیرند.دراین حال سید عباس موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان اقدام اخیرکنگره آمریکا در تصویب قانونی علیه چین را محکوم کرد.

**اسلام آباد: مسیرهای جدیدی برای گسترش همکاری‌ها با ایران گشوده شده است**

سرویس خارجی:وزیرامور خارجه هندوستان درنشست باعنوان «تجارت» یه‌ایروان دیپلماتی اقتصادی کشورش که دراسلام آباد برگزار شده اعلام کرد: مسیرهای جدیدی برای گسترش همکاری راهی دو‌جانبه با جمهوری اسلامی ایران گشوده شده است. «شاه محمود قریشی» افزوداین شروع به کار عمل‌آوردن خان،روابط این کشور با ایران، چین، روسیه و کشورهای آسیای میانه و خاورمیانه گسترش پیدا کرده است.وی اظهار داشت: روابط پاکستان با ایران تقویت شده و راه‌های جدیدی برای همکاری وجود دارد.

معنی شد که اسرائیل «گملا حق دارد» غور اوردن را به اراضی‌اش ملحق کند یه رغم هشدار دانستان در دیوان کفیری بین المللی نسبت به الحاق غور اوردن به اراضی اشغالی، بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی گفت: ما «کلا-حق داریم» غور اوردن را به اراضی خود ملحق کنیم.از طرفی دولت ایتالیا بار دیگر بر غیرواقعی بودن شهرک‌سازی رژیم صهیونیستی در اراضی اشغالی فلسطین تأکید کرد.از دیگر سو مقام‌های آمریکایی می‌گویند وزیر خارجه این کشور در سفر به مغرب، درباره عدای‌سازی روابط این کشور با رژیم صهیونیستی صحبت نکرده است.«مایک پمپئو» وزیر امور آمریکا که بعد از دیدار با نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در پرتغال، برای اولین بار به مغرب سفر کرد، نتوانست پیشنهاد خود را برای عدای‌سازی

سیستانی، مرجع عالیقدر شیعیان عراق با تأکید بر لزوم عدم سوء استفاده از تمام مرجعیت تصریح کرده که باید وضعیت عراق به حالت عادی بازگردد. رئیس‌مجلس اعلاای اسلامی عراق در نشانی صحن محکوم کردن اظهارات نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و بدون اعتراضات مردم عراق تأکید کرد که سرکرده جدید داعش به عناصر این گروه دستور داده است تا مواظب عملیاتی و عناصر همزمان با این تحولات، اعضای پارلمان

**حماس: خواستار ادامه روابط با سوریه به‌عنوان حامی جریان مقاومت هستیم**

سوریس خارجی:معاون جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) با بیان اینکه احتمال اعضای توافق آتش‌سوزی طولانی مدت با رژیم صهیونیستی هرگز وجود ندارد، تأکید کرد حماس مایل است با سوریه به‌عنوان اخیرکنگره آمریکا در مقاومت ارتباط داشته باشد. «خلیل الحیه» معاون جنبش

مناسبات را-تلا آوی مطرح کرد.خبر دیگر اینکه،وزیر جنگ پیشین رژیم صهیونیستی که هر روز موضع خود برای تشکیل کابینه را تغییر می دهد، گفت از ائتلاف با احزاب چپ و راست قطع امید کرده و راه حل برکناری انتخابات است.همچنین تأخیر طولانی و مذاکرات پی در پی و بدون نتیجه نخست‌وزیر این رژیم و رئیس ائتلاف آبی – سفید برای تشکیل دولت جدید ختم رئیس این رژیم و واکنش تند او به رهبران این دو حزب را به دنبال داشت.دوربین روبوین، رئیس رژیم صهیونیستی در سیه افزایش احتمالات برای برگزاری سومین انتخابات پارلمانی، از بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر این رژیم و رهبر حزب لیگود و بنی گانتس، رئیس ائتلاف آبی – سفید به دلیل ناتوانی در تشکیل دولت متحد جدید اتقاد کرد.

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است از تلاش های حماس برای ارتباط با دمشق خبر داد. در این حال یک مقام سابق ارتش اعلام کرد: رژیم صهیونیستی در رأس حیاتی از کشورش، به سوریه می رود و هدف این سفر، تریم روابط دمشق-آب است. بازگشت آن به سال‌های پیش از بحران سوریه است.

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

سوریه حامی بزرگ جریان مقاومت است

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان

کی‌گاده آل زمین امین جهان





مزایده شماره ۹۸/۱۳

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک رفاه



شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام)



## یکصد و سی و هفتمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

**شرکت فام** در نظر دارد به نمایندگی از سوی بانک رفاه مبادرت به عرضه املاک مازاد بانک مذکور از طریق مزایده عمومی نماید. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹ (پنجشنبه ها ۹ صبح لغایت ۱۴)، بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی، به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران مستقر در استان ها هماهنگی لازم بعمل آورند. آخرین مهلت تحویل پاکات در استان ها ساعت ۲۰ روزشنبه مورخ ۱۳۹۸/۹/۳۰ و در تهران تا ساعت ۲۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱ در دفتر مرکزی شرکت می باشد، همچنین پاکات حاوی پیشنهادات خرید واصله نیز روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲ رأس ساعت ۱۱ در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران-خیابان کریمخان زند- بین خیابان های شهید عضدی(آبان) و استاد نجات الهی(ویلا)، جنب بانک ملی(شعبه اردشیر)- پلاک ۲۴۲- طبقه ۵ مفتوح و قرائت خواهد شد.

**نحوه دریافت نم معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد بشرح جدول ذیل می باشد:**

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	الف	۱۰۰%	-
۲	ب	۵۰%	۵۰% در اقساط ۱۲ ماهه (با کارمزد ۴%)
۳	پ	۵۰%	۵۰% در اقساط ۲۴ ماهه (با کارمزد ۶%)
۴	ج	۳۰%	۷۰% در اقساط ۳۶ ماهه (با کارمزد ۶%)
۵	د	۲۰%	۸۰% در اقساط ۴۸ ماهه (بدون سود بانکی)

**تبره ۱:** در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

شماره حساب ها			ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۱	سپه	بیهقی	۴	رفاه	مرکزی	۵۰۴۷۰۵۵۲
۲	ملی	اردشیر	۵	کشاوری	مفتح	۶۶۰۳۷۲۵۹
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۶	صنعت ومعدن	فولاد	۰۲۰۰۰۴۷۷۵۶۰۰۱
			۷	تجارت	نجات الهی شمالی	۱۳۰۹۱۵۳۶۱

**تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱، (خط ویژه) ۴۲۰۵۸-۰۲۱، دورنگار: ۸۸۹۳۳۹۲۱-۰۲۱**

**آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۲۰ روزیکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱ در دفتر مرکزی می باشد.**

ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۵۳	تهران - میرداماد - خیابان آریتا - نبش کوچه ۲ - پلاک ۶ - طبقه سوم - واحد ۱۳	۳۱۰۴/۵۷۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۲۵/۱۶	۲۳,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			الف
۲	۵/۰۹۳۰۷	پردیس - میدان عدالت - خیابان فروردین شمالی - خیابان لاله - نبش داشی - مجتمع تعمیر و نگهداری نژا - بلوک ۱ - طبقه ۴	۵/۷۴۹۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۰۲	۵,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۳	۵/۰۹۲۵۲	تهران - خیابان سمیه - مقابل خیابان رامسر - پلاک ۱۵۵ قدیم (۱۷۱ جدید) - طبقه همکف	۳۵۱۹/۱۹۶	آپارتمان	تجاری اداری	قدر السهم	۹۳/۰۹	۶,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶۲ دانگ مشاع از ششدانگ			الف
۴	۵/۰۸۲۰۲	تهران - پاسداران - تقاطع خیابان لوسانی (فرمانیه سابق) - مقابل باشگاه فرمانیه - نبش بن بست نرگس - پلاک ۷	۱/۲۷۵۵۰۰۰۴۸۵۴۸۶۰۴۸۷	زمین	-	۴۵۲۹/۳۰	۰	۱,۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - در پهنه بندی G111 با کاربری پارکهای عمومی قرار دارد-عرصه دارای اصلاحی			پ
۵	۵/۰۹۰۳۵	تهران - گیشا - خیابان۲۲ - چهار راه سوم - امان خانی - پلاک۱۹	۷۴/۵۷۲	ساختمان	مسکونی	۹۰	۱۷۴	۱۷۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱ سهم از ۱۲ سهم			ب
۶	۵/۰۴۵۸۶	تهران - تهرانپارس - خیابان دماوند - بالاتر از سه راه تهرانپارس - محل سابق شعبه آبا بانک رفاه	۹۰/۱۹۱۱	ساختمان	تجاری	۲۴۰	۲۳۰	۶۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل زیرزمین(انبار تجاری) ۳۰۳۵م. و طبقه همکف (تجاری) ۱۹۵م.			پ
۷	۵/۰۴۶۵۱	تهران - میدان امام حسین - خ ۱۷ شهرویر - بعد از چهارراه صفا - محل سابق شعبه امام حسین بانک رفاه - پلاک ۲۵۲ قدیم و ۱۷۴۹ جدید	۴۵۲۶/۸۰۷	ساختمان	اداری مسکونی	۲۲۱	۸۱۱/۸۰	۷۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان پایتاکر سال ۷۰			ب
۸	۵/۰۸۴۷۸	تهران - خیابان آزادی - ضلع شمالی تقاطع بزرگراه یادگار امام (ره) با خیابان آزادی	۲۳۹۵/۵۴۲۹۹	ساختمان	-	۶۰۳۷/۱۲	۷۶۸۴۲	۲,۷۸۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پروانه ساختمان سال ۱۳۸۴ هجرت احداث ۱۴ طبقه روی ۴ طبقه زیر زمین- اعیان بصورت نیمه کاره - عرصه دارای اصلاحی			ب
۹	۵/۰۹۱۹۳	تهران - بوئین زهرا - شهرک صنعتی اشتهارد - سعدی شرقی - قانون ۸ - قانون۷ - پلاک۱۰۴	-	محل کارخانه	صنعتی	۲۴۰۰	-	۱۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان شامل سالن تولید و ساختمان سرایداری			الف
۱۰	۵/۰۴۶۵۰	تهران - تهران نو (دماوند) - جنب پمپ بنزین قاسم آباد - پلاک ۱۰۱۰ - پاساژ خادم زاده - طبقه اول سمت شمال	۴۴۷۶/۱۵۴۲۷۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۸۹/۸۰	۱۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ب
۱۱	۵/۰۸۲۸۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شمال غربی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۵۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۶۰/۴۱	۹۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - بانضمام ۱۴ باب پارکینگ اختصاصی			ب
۱۲	۵/۰۸۲۹۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام دو باب پارکینگ			ب
۱۳	۵/۰۸۲۹۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۶۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۳,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۴	۵/۰۸۲۹۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۱۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۲	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۵	۵/۰۸۲۹۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی رمپ در طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۴/۵۰	۱۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۶	۵/۰۸۲۹۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴	۱۲,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۷	۵/۰۸۲۹۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۷/۲۵	۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۸	۵/۰۸۲۹۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه زیرزمین اول - قطعه ۲۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۱۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ			ب
۱۹	۵/۰۸۲۹۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۴/۶۹	۱۸,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۳ متر مربع می باشد			ب
۲۰	۵/۰۸۲۹۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۷۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۷,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۱	۵/۰۸۲۹۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۲۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۲	۵/۰۸۳۰۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۲/۲۳	۱۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۳	۵/۰۸۳۰۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۴	۵/۰۸۳۰۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۵	۵/۰۸۳۰۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۶	۵/۰۸۳۰۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۲۷	۵/۰۸۳۰۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۵	۱۶,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			ب
۲۸	۵/۰۸۳۰۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - قسمت میانی طبقه همکف- قطعه ۳۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۳۰	۲۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۲۶ مترمربع می باشد			ب
۲۹	۵/۰۸۳۰۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			ب
۳۰	۵/۰۸۳۰۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۳۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۸۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۰۲	۲۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۵۸ مترمربع می باشد			ب
۳۱	۵/۰۸۳۰۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۳۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			ب
۳۲	۵/۰۸۳۱۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			ب
۳۳	۵/۰۸۳۱۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۴۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			ب
۳۴	۵/۰۸۳۱۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۰/۵۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۱/۵۰ مترمربع می باشد			ب
۳۵	۵/۰۸۳۱۳	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۳ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۴	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۲/۵۷	۲۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای مستاجر -به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۲/۳۶ مترمربع می باشد			ب
۳۶	۵/۰۸۳۱۴	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوبی نور گیر طبقه همکف - قطعه ۴۴ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۲/۴۵	۱۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۶/۴۰ مترمربع می باشد			ب
۳۷	۵/۰۸۳۱۵	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۵ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۳۴/۸۵	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام یک باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۶/۴۰ مترمربع می باشد			ب
۳۸	۵/۰۸۳۱۶	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع جنوب غربی طبقه همکف - قطعه ۴۶ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۷	واحد	تجاری	قدر السهم	۱۰۰	۳۴,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ			ب
۳۹	۵/۰۸۳۱۷	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۷ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۸	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۳/۹۵	۲۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۲۷/۲۵ مترمربع می باشد			ب
۴۰	۵/۰۸۳۱۸	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۸ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۳۹۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۴۱	۵/۰۸۳۱۹	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۴۹ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۰	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۴۲	۵/۰۸۳۲۰	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۵۰ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۱	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۴۳	۵/۰۸۳۲۱	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - طبقه همکف - قطعه ۵۱ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۰/۸۷	۱۶,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۷/۷۱ مترمربع می باشد			ب
۴۴	۵/۰۸۳۲۲	تهران - یافت آباد شرقی - خیابان شاندیز - مجتمع میل کلاسیک - ضلع شرقی طبقه همکف - قطعه ۵۲ تفکیکی	۲۳۹۸/۳۲۴۰۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۱۵,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - به انضمام دو باب پارکینگ - بانضمام بالکن بمساحت ۱۶/۴۰ مترمربع می باشد			ب
۴۵	۵/۰۹۰۲۴	تهران - خیابان شکوفه - درودیان - نبش دلگشا - پلاک ۵۱ جدید	۳۷۰۰/۳۵	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۱۹/۰۷	۱۰۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - ۶۲/۳۰م. پس از تخریب در آینده جز، گذر خواهد شد- بانضمام بالکن و انباری شماره ۲ و ۱			ب
۴۶	۵/۰۹۰۴۴	تهران - تهران نو (دماوند) - جنب پمپ بنزین قاسم آباد - پلاک ۱۰۱۰ - پاساژ خادم زاده - طبقه همکف شمال شرق	۱۵۴۲۷۰/۴۴۷۶	واحد	تجاری	قدر السهم	۹۶/۱۲	۲۵,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ب
۴۷	۵/۰۹۲۵۰	شهر ری - ابتدای جاده ورامین شهرآباد - خیابان میرعابدینی - کوچه آزادی دوم - پلاک ۴	۱۲۶/۸۸۹	ساختمان	مسکونی	۱۲۶	۳۴۰	۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل زیر زمین (پارکینگ و انباری) و ۴ واحد مسکونی که هر کدام ۸۵ متر مربع می باشد			الف





اطلاعات

آگهی

۰۰۰۰

شنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۸ - ۱۰ ربیع‌الثانی ۱۴۴۱ - ۷ دسامبر ۲۰۱۹ - سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۲۲

ادامه از صفحه ۱۳

ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	شرایط پرداخت
۴۸	۵/۰۹۰۲۷	رودهن - خیابان امام خمینی - جنب بانک ملت		۹/۲۸۶۴	مجتمع آپارتمانی	تجاری مسکونی	۲۸۵/۷۰	۶۵۹/۵	۴,۰۹۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۰/۳۴۱ هزارم دانگ مشاع از ششدانگ		ب
۴۹	۵/۰۸۱۱۸	تهران-میدان شوش- خیابان مابونیان جنوبی- پلاک ۶		۴۷۳۰/۴۳۴۹ ۴۳۵۲و۴۳۵۱ و ۴۳۵۰	زمین	-	۲۰۰۰۰	۰	۲,۰۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴قطعه زمین متصل به هم دارای ۴ برگ سند مالکیت مجزا- پلاک های فوق در اختیار شهرداری می باشد که در قسمتی در حال احداث آتش نشانی و در قسمتی دیگر موتوروی شهرداری دایر می باشد و در قسمتهایی نیز بصورت تعریض یا احداث گذر استفاده می شوند		پ
۵۰	۵/۰۱۰۱۵۵	ورامین-جاده جواد آباد-جاده رستم آباد- ابتدای جاده هفت جوبه-جنب کارخانه رب سابق-سمت راست		۲۳۸/۲۷۶	زمین	-	۳۷۵۲	-	۱,۴۸۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۲/۹۷ سهم دانگ مشاع از ششدانگ		الف
ردیف	کدملک	اردبیل	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۹۵۱۲۱۴۱	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۴۲	اردبیل-خیابان ۱۳ آبان -کوچه شهید وزیری - پلاک۵۸- طبقه۴		۳۳/۱۵۶۲۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۸/۷۲	۳,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		الف
۲	۵/۰۹۱۰۳	اردبیل - خاتم النبی - خیابان مفتح - کوچه مابیر سلیمی - روبروی پلاک ۱۶ - طبقه دوم		۷۴۱۳/۱۶۷/۱۹۵۲۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۷/۲۵	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		ب
۳	۵/۰۹۱۶۴	پارس آباد - خیابان شهید بهشتی - پاساژ ۲۹ بهمن		۱۱۲/۴۹۸	پاساژ	تجاری	۵۴۶/۵۰	-	۱۴,۰۸۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم مشاعی بانک ۲/۲۱۲/۷۱۶/۵۹۲ سهم از ۱۹/۰۲۹/۹۹۲۰۰ سهم می باشد		الف
۴	۵/۰۹۱۶۵	خلخال -خیابان سی متری- شهرک دانش - دانش ۳		۱۲۳۷/۱۶۷	ساختمان	مسکونی	۳۲۰	۱۹۵/۰۹	۱,۸۸۶,۱۲۹,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۴۴/۵۵ سهم مشاع از ۳۲۰ سهم می باشد		الف
۵	۵/۰۸۸۰۱	اردبیل - میدان مصلی - محل سابق شعبه بانک رفاه		-	سرقفلی و حق کسب و پیشه	بانک	-	۷۰/۹۵	۱,۰۰۲,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- با انضمام بانک و زیر زمین		ب
ردیف	کدملک	اصفهان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۵۷	کاشان-میدان ۱۴ معصوم (ع)- خیابان منبع الملک-کوی شهید عسکری- مجتمع مسکونی پارسا- طبقه شمال شرقی		۱۳/۵۴۹۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۶/۵۸	۴,۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ و انباری		الف
۲	۵/۰۱۰۱۵۸	کاشان-میدان ۱۴ معصوم (ع)- خیابان منبع الملک-کوی شهید عسکری- مجتمع مسکونی پارسا-طبقه شمال غربی		۱۳/۵۴۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۳/۸۹	۴,۰۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ و انباری		الف
۳	۵/۰۱۰۱۵۹	کاشان-میدان ۱۴ معصوم (ع)- خیابان منبع الملک-کوی شهید عسکری- مجتمع مسکونی پارسا-طبقه همکف شمالی		۱۳/۵۴۸۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۰/۴۱	۴,۲۳۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ و انباری		الف
۴	۵/۰۱۰۱۶۰	کاشان-میدان ۱۴ معصوم (ع)- خیابان منبع الملک-کوی شهید عسکری- مجتمع مسکونی پارسا-طبقه دوم جنوبی		۱۳/۵۴۸۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۴/۷۶	۴,۰۱۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ و انباری		الف
۵	۵/۰۱۰۱۶۱	کاشان-میدان ۱۴ معصوم (ع)- خیابان منبع الملک-کوی شهید عسکری- مجتمع مسکونی پارسا-طبقه شمال شرقی		۱۳/۵۴۸۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۶/۷۸	۴,۱۰۳,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-دارای پارکینگ و انباری		الف
۶	۵/۰۹۱۶۲	اصفهان - خیابان هزار حریب - کوی امام جعفر صادق(ع) -کوچه ۷ - کوچه بوستان سوم شرقی - پلاک ۲۳		۴۹۹۹/۶۶۷۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۳۰۰	۱۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۴۰ سهم مشاع از ۷۲ سهم از ششدانگ		الف
۷	۵/۰۹۲۲۹	کاشان - بلوار دانش - کوچه شهید شیر خدانی - بعد از مسجد النبی - قواره دوم - پس از کوچه علمدار ششم		۱۱/۴۳۷/۴۵۱۸	ساختمان	مسکونی	۵۲۵	۲۴۰	۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- اعیان شامل ۹,۴۹,۹۰ زیرزمین - ۱۴,۴۵,۴۰ همکف		پ
۸	۵/۰۹۱۶۱	کاشان -بالاتر از پلیس راه کاشان قم (خزاق) - خیابان بوستان اول (کوچه ۱۵ متری رضا زاده) -محل سابق شرکت تکمیل فرش کاشان		۴/۱۲۶۵/۱۳۴۱	کارخانه	صنعتی مسکونی	۷۴۵۲	۳۶۳۵	۲۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		د
ردیف	کدملک	ایلام	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۸۰	دهلران - کوی جهادگران - کوچه جهاد ۱ - روبروی پارک شهرداری		۱/۹۵	خانه	مسکونی	۳۱۲/۸۵	۱۵۸	۱,۳۱۰,۹۸۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۲	۵/۰۷۴۸۲	آبدانان - خیابان امام خمینی (ره) - کوچه شهید دارابی - انتهای کوچه بن بست		۳۱/۴۰۷	ساختمان	مسکونی	۲۶۱/۶۵	۱۴۰	۱,۳۷۳,۴۴۵,۰۰۰	متصرف دارد		پ
ردیف	کدملک	آذربایجان شرقی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۲۵۴	تبریز - خیابان منجم - نرسیده به میدان ۵ مرداد - کوی قالیشویان - کوی شیرفروشان - ساختمان بزرگهر ۴ - طبقه ۴		۲۹۸۷/۱۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۷۰/۳۸	۵,۱۱۱,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری		الف
۲	۵/۰۹۰۳۶	تبریز - رسالت - کوی اتحاد - جنب کوی مابا - روبروی آپارتمانهای کوثر - پلاک۷- طبقه اول شمالی		۷۹۴۴/۵۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۴/۳۲	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ب
۳	۵/۰۹۲۷۴	عجب شیر-شهرک میلاد - کوچه۳۳- پلاک ۱۵۷ - طبقه اول		۴۳/۷۶۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۳/۴۰	۶,۰۲۳,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه-دارای انباری		الف
۴	۵/۰۹۲۷۶	مقان-خیابان امام -کوچه شهید یعقوبی		۶/۹۸۱۰	خانه	مسکونی	۳۶۷	۱۹۷	۳,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۵	۵/۰۱۰۲۵۲	میاده - خیابان طالقانی - کوچه شهید قمری - پلاک ۱۶		۱/۳۲۲۹	ساختمان	مسکونی	۱۸۵	۹۸/۳۰	۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۶	۵/۰۱۰۲۵۳	تبریز - توانیر - کوی آزادگان - ۶ متری آذر - پلاک ۵۱		۴۹۶۳/۹۸	ساختمان	مسکونی	۱۵۳	۱۹۹/۶۰	۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۹۲۷۷	مقان -خیابان کشاورز -پشت حسینیه امشج		۶/۵۶۸۲	ساختمان	مسکونی	۳۱۳/۸۲	۲۳۴	۱,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۸	۵/۰۹۲۷۸	عجب شیر - بلوار شهدا-خیابان نهم دی		۱۹/۲۲۸	ساختمان	خدماتی	۱۱۲۵/۱	۲۰۰	۸,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۹	۵/۰۹۲۷۵	تبریز -جاده تبریز تهران- سعید آباد -شرکت گلستان نوش		۹۴/۱۳۸۲	محل کارخانه	صنعتی	۲۱۲۲/۵۰	۱۱۲۰	۲۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
ردیف	کدملک	بوشهر	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۷۳۷۱۰۳۲۰	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۲۷۶	بند کنگان - خیابان اختر - ابتدای فرعی ۱۱ - طبقه اول		۳/۱۷۳۲۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۰/۴	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۸۳۳۵	بوشهر -کوی بهمنی -میدان رفاه-ابتدای خیابان مخیلد- طبقه فوقانی بانک رفاه کارگران		۱۶۱۱/۷۹	آپارتمان							



ادامه از صفحه ۱۴

ردیف	کدملک	خوزستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۹۷۲۷۲۲۷۶	شرایط پرداخت
۱۱	۵/۰۹۱۸۱	اهواز – کیان آباد – خیابان ۳۰ غربی – پلاک ۵۹– طبقه اول – واحد ۱	۲۰۷۴/۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۷	۵۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای پارکینگ و انباری	الف			
۱۲	۵/۰۹۱۸۸	اهواز – کوی بهارستان – خیابان ارمان – مجتمع آرش – پلاک ۴۹۸ – طبقه اول	۱۵۷۸/۱۲۹۱۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۶/۶۵	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف			
۱۳	۵/۰۱۰۱۸۳	خرمشهر – کوی زهریره – انتهای نهر سوم محرزی	۴۸۷/۰	خانه	مسکونی	۲۳۳/۹۹	حدود ۱۵۰	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف			
۱۴	۵/۰۹۱۸۲	اندیمشک – کوی پاپس – روبروی مجموعه ورزشی شهدای معلم – کوچه ۸ متری – هدایت ۵– پلاک ۱۰	۹/۱۰۸۹۷	خانه	مسکونی	۲۰۶/۲۵	۱۶۵	۳۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف			
۱۵	۵/۰۹۱۸۴	رامهرمز – خیابان پاسداران – ابتدای کوچه آرزاتین	۴/۲۷۹۵	خانه	مسکونی	۳۰۶/۴۴	۲۰۰	۲۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف			
۱۶	۵/۰۹۱۸۵	اهواز – ابتدای جاده حمیدیه – روستای عین دو – خیابان ۷ غربی – پلاک ۲۸	۶۰/۹۴۷	خانه	مسکونی	۱۴۷/۰۷	۱۱۸	۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف			
۱۷	۵/۰۹۱۸۷	ماهشهر – خیابان قدوسی – روبروی مسجد ولیعصر – بن بست دوم – پلاک ۱۶۲	۱۱/۱۳۶۹	خانه	مسکونی	۲۱۰/۸۵	۱۵۷/۵۰	۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف			
۱۸	۵/۰۹۱۸۹	اهواز – کوی جمهوری – خیابان کتائاف – بین مهران و جمهوری – کوچه تجلی – پلاک۵	۱۹۳۸/۴۱	خانه	مسکونی	۲۵۰	۱۸۰	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف			
۱۹	۵/۰۱۰۱۸۰	مسجدسلیمان – پنج پنگله – جاده مهانسرا – روبروی پیش دانشگاهی حضرت معصومه	۱/۸۴۹۸	خانه	تجاری مسکونی	۱۹۸	۲۱۶/۹۵	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای دو باب مغازه بصورت نیمه کاره	الف			
۲۰	۵/۰۵۰۴۱	خرمشهر – روستای حفار شرقی – خیابان یادگار ۱۰	۴/۱۱۰	ساختمان	مسکونی	۲۴۶/۸۷	۹۴	۵۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۱	۵/۰۵۰۴۲	خرمشهر – مینو شهر – روستای شلیحه – جنب ارونذ صغیر – کوچه سوم – جنب اسکله تفریحی	۱/۱۰۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۰/۵۶	۵۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۲	۵/۰۵۰۴۴	آبادان – ایستگاه ۱۲ – جاده معمره منگور – خیابان هلال ۶	۳/۱۳۷۳	ساختمان	مسکونی	۲۳۸/۶	۱۶۴	۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۳	۵/۰۵۰۴۵	ماهشهر – خیابان آیت اله سعیدی – نبش خیابان صفا – انتهای کوچه بن بست	۱۱/۴۷۹۰	ساختمان	مسکونی	۴۴۳/۷۶	۱۵۳	۵,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۴	۵/۰۶۳۸۵	بندر امام خمینی – فاز یک – خیابان مفتح – ۹ – خیابان ۱۶ (سابق) – پلاک ۸۲	۴۰/۴۰۶۵	ساختمان	مسکونی	۲۵۲	۲۷۵	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۲/۵۳۷ سهم مشاع از شش‌دانگ	ج			
۲۵	۵/۰۶۳۸۶	بندر امام خمینی – فاز یک – خیابان مفتح – ۹ – تقاطع دوم – پلاک ۸	۴۰/۶۰۳۹	ساختمان	مسکونی	۲۴۰	حدود ۱۵۰	۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۶	۵/۰۶۳۹۰	اهواز – کوی یاداد – خیابان ۱۷ غربی – بین لادن و پیروزی – پلاک ۲۴	۱۹۸۸/۱۳۶۵	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۱۶۵	۹,۹۷۵۳,۰۹,۰۰۰	متصرف دارد – مقدار ۶۳/۵۳۷ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم شش‌دانگ	ج			
۲۷	۵/۰۶۳۹۱	مسجد سلیمان – کوی بی بیان – خیابان فردوسی چهار – پلاک ۵۹۹	۱/۲۰۵۷۱	ساختمان	مسکونی	۳۳۹/۳	۱۱۵	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۸	۵/۰۶۳۹۳	اهواز – ابتدای جاده حمیدیه – عین دو – خیابان پانزده شرقی – جنب پلاک ۱۱	۲۷۷۵/۸۴	ساختمان	مسکونی	۱۵۸/۵۴	۸۹	۶۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۲۹	۵/۰۶۹۱۸	بندر امام خمینی – فاز یک – خیابان مفتح – ۹ – خیابان ۱۶ سابق – پلاک۸۶	۴۰/۱۵۶۵	ساختمان	مسکونی	۲۵۲	۱۶۵	۱,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۲/۵۳ دانگ مشاع از شش‌دانگ	ج			
۳۰	۵/۰۶۹۱۹	خرمشهر – کوی زمین شهری – پشت دانشگاه آزاد – خیابان ارمان ۶ – پلاک برق شماره ۴۰۵۵۰	۱/۹۵۰	ساختمان	مسکونی	۱۳۰/۰۷	۹۳	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۳۱	۵/۰۶۹۲۲	بندر امام – شهرک شهید صدوقی – خیابان صدوقی ۴ – پلاک ۵۰	۴۰/۱۲۷۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۰۰/۵	۸۲	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ج			
۳۲	۵/۰۶۹۳۱	رامهرمز – خیابان طالقانی غربی – پشت پارک شهدا – خیابان شهید آتاجاری – بین خیابان دانش و کوچه شهید برون – پلاک۴۳	۱/۹۸۴	ساختمان	مسکونی	۲۲۵	۱۴۵	۱,۴۴۵,۲۱۹,۵۸۳	متصرف دارد – سهم بانک ۸۱/۶۱۲۴ سهم مشاع از ۹۶ سهم عرصه و اعیان	ج			
۳۳	۵/۰۸۰۴۱	کازرون – کوت عبدالله – کانتکس – منازل لوله سازی – خیابان کوثر ۶ – پلاک ۱۰۰	۲۶۹۲/۲۹۴۸	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۲۰	۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۷۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم عرصه و اعیان	پ			
۳۴	۵/۰۸۰۴۲	خرمشهر – کوی آریا – پشت خیابان سپاه – خیابان شاهین – قطعه ۹ – سمت چپ	۵۶۴/۰	ساختمان	مسکونی	۴۹۷/۶	۱۲۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۴/۷۴۶ دانگ مشاع از شش دانگ	پ			
۳۵	۵/۰۷۳۳۸	اهواز – خیابان خسروی– بین خیابان زند و خیابان حلالی(عسجدی)–کوچه شهید ناصر غلامپور–پلاک ۲۳۷	۲۷۶۳/۱	ساختمان	مسکونی ویلیایی	۱۴۳/۲۶	۹۵	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای اصلاحی	پ			
۳۶	۵/۰۷۴۴۱	آبادان– ایستگاه ۷– انتهای خیابان بهار ۴۸ –پلاک ۴۱/۱	۳۰۲۵/۶۲	ساختمان	مسکونی ویلیایی	۲۵۳/۲۵	۱۸۰	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	پ			
۳۷	۵/۰۶۳۸۳	رامهرمز – خیابان طالقانی – روبروی پارک شهدا – پلاک برق ۱۲۴۳۳	۱/۳۱۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۳۰۰	۲۱۱	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای یک مغازه	ج			
۳۸	۵/۰۶۳۸۹	اهواز – خیابان آرادگان – بازار عامری – محل سابق شعبه بانک رفاه	۳۵۳۵/۱9۳۵۳۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۷۰	۳۴۷	۱۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه –اعیان شامل: (ط همکف تجاری ۱۴۹ م.م) و (ط اول مسکونی ۱۲۳ م.م) و (طبقه دوم مسکونی ۷۵ م.م)	ج			
۳۹	۵/۰۸۰۴۷	بهبهان – خیابان شیخ معصومی – انتهای کوچه ۱۳ – پلاک ۲۰	۵۶۱۹/۳۹۶	ساختمان ویلیایی	مسکونی	۲۲۲	۱۳۳/۲۰	۱,۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد– سهم بانک ۵۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم از شش‌دانگ	پ			
۴۰	۵/۰۸۰۴۹	مسجد سلیمان – نفتک – فرعی اول غربی – پشت ترمینال	۱/۱۳۵۱۲	ساختمان ویلیایی	مسکونی	۲۰۰	–	۱,۶۱۱,۳۴۳,۸۶۱	متصرف دارد – سهم بانک ۲۰۰۰ سهم مشاع از ۳۱۰۳ سهم عرصه و اعیان	ب			
۴۱	۵/۰۹۱۸۶	اهواز – خیابان شریعتی – خیابان شهید غفاری – بین قافانی و مولوی – پلاک ۳۱۲/۳	۲۰۹۱/۳	مجتمع	تجاری مسکونی	۱۲۸/۱۲	۴۵۶	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۱۹ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از شش‌دانگ	الف			
۴۲	۵/۰۵۰۴۷	اهواز – شهرک صنعتی شماره ۳ – انتهای خیابان ابتکار ۶	۱۵/۵۸۷	محل کارخانه	صنعتی	۱۵۰۰	۲۱۳۶	۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه – اعیان شامل ساختمان ۴ طبقه که طبقات سوم و چهارم نیمه تمام می باشد	د			
۴۳	۵/۰۶۹۲۱	ماهشهر – ابتدای جاده هندیجان – شهرک صنعتی ماهشهر – فاز یک – سایت شیمیایی	۱/۳۴۴۵	محل کارخانه	صنعتی	۳۰۵۵/۱۷	۴۸۹	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	د			

ردیف	کدملک	سمنان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۳	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۴۰	شاهرود – خیابان کاج – طبقه دوم جنوبی	۳۸۷۴/۱۳۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۷/۲۳	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای پارکینگ	الف			
۲	۵/۰۷۴۵۴	مهدیشهر– خیابان ایران– خیابان امیرکبیر–امیرکبیر ۷ – طبقه اول	۲۶۰۱/۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۹۴	۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۵/۸۹۷۳ دانگ مشاع از شش‌دانگ–دارای پارکینگ و انباری	ج			
۳	۵/۰۷۴۵۷	مهدیشهر– خیابان ایران– خیابان امیرکبیر –امیرکبیر ۷ – طبقه همکف	۲۶۰۱/۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۸/۹۰	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد –سهم بانک ۵/۸۹۷۳ دانگ مشاع از شش‌دانگ –دارای پارکینگ	ج			
۴	۵/۰۷۴۵۸	مهدیشهر– طالب آباد–خیابان کشاورز –ساختمان یاسین–طبقه فوقانی املاک خانه مهر – طبقه سوم جنوبی	۲۸۵۰/۶۸۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۳۵	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد –دارای انباری	ج			
۵	۵/۰۷۴۵۹	مهدیشهر– خیابان ایران– خیابان امیرکبیر–امیرکبیر۷– طبقه دوم	۲۶۰۱/۲۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۷۸	۴۱۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد –سهم بانک ۵/۸۹۷۳ دانگ مشاع از شش‌دانگ–دارای پارکینگ و انباری	ج			
۶	۵/۰۷۴۶۲	مهدیشهر– خیابان ایران– خیابان امیرکبیر–امیرکبیر۷ – طبقه سوم	۲۶۰۱/۲۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۶۲	۴۱۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد –سهم بانک ۵/۸۹۷۳ دانگ از شش‌دانگ–دارای پارکینگ وانباری	ج			
۷	۵/۰۷۹۹۳	مهدیشهر – جنب حسینیة اعظم – کوچه شهید کرد – پلاک ۳۰ – طبقه سوم	۱۸۳۷/۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۰/۲۱	۶۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای انباری و پارکینگ	پ			
۸	۵/۰۸۸۰۳	مهدیشهر – میدان امام رضا – بلوار ۲۲ بهمن – خیابان سبحان – طبقه اول شمالی	۲۵۶۵/۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۲	۶۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – دارای پارکینگ – سهم بانک ۲/۳۹ سهم از شش دانگ	ب			
۹	۵/۰۷۴۶۴	دامغان – خیابان ۷ تیر– محله امام – پلاک ۳۰ – طبقه زیرزمین	۱۴۵۵/۱۱۴۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۳۸	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	ب			
۱۰	۵/۰۷۹۹۱	سمنان – خیابان حافظ – حافظ ۱۶	۱۴۶۱/۷9۶9۵9۳9۲9۱/۱	ساختمان	مسکونی	۱۰۳	۲۴۴	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۳/۵۸ دانگ مشاع از شش‌دانگ	پ			
۱۱	۵/۰۷۹۹۴	درجزین – روستای چهل تن – بعد از امامزاده	۲۸۷۶/۴۲۰	ساختمان	مسکونی	۱۸۴/۷۱	۱۹۳	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۳/۱۰۴ دانگ مشاع از شش‌دانگ	پ			
۱۲	۵/۰۵۹۹۹	سمنان– درجزین– شهرک غنچه انگوری– جنب شرقی کارخانه آسفالت شهرداری مهدیشهر	۲۸۷۵/۲۷	محل کارخانه	صنعتی	۲۰۰۰۰	۲۵۵۲/۸۵	۴,۲۹۱,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – مالکیت ۲/۸۹۲۸ دانگ مشاع از شش دانگ در اختیار بانک	د			
۱۳	۵/۰۸۸۰۴	مهدیشهر – خیابان منبع آب – کوچه آیت اله زیارتی	۸۳۳/۱	مغازه	–	–	۳۰	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۴/۴۲۱ دانگ مشاع از شش‌دانگ	ب			

ردیف	کدملک	سیستان و بلوچستان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۹۹۳۱۶۹۱۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۳۱	خاش – جاده خاش به عباس آباد – روستای نجف آباد	۶۸۸/۵۸	زمین	مزروعی	۳۷۱۲۲	–	–	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۴/۱۴۰/۹۹۸/۶۱۳ سهم مشاع از ۵/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم مشاع از شش‌دانگ	الف		
۲	۵/۰۸۰۳۹	ایران‌شهر – بلوار شهید بهشتی جنوبی– شهید بهشتی ۲۸ – فرعی اول – سمت چپ بن بست	۴۱۴/۳۲۹۰	ساختمان	مسکونی	۳۳۲/۵	۷۳	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	پ			
۳	۵/۰۷۵۷۴	زاهدان– شهرک صنعتی غرب زاهدان	۲۲۷۰۹/۱۵۹۰	محل کارگاه	کارگاه	۲۵۲	۱۹۸	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	پ			
۴	۵/۰۸۳۳۹	چابهار – منطقه آزاد – مجتمع تجاری پردیس – طبقه همکف – غرفه ۲۵	۱۸۴۰/۴۲۰	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۷۶/۷۵	۲۳۰,۰۲۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	ب			

ردیف	کدملک	فارس	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۱۷۳۳۸۴۸۵۱	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۲۴۹	چهرم – خیابان نخلستان – کوچه ۲ – انتهای کوچه سمت راست – مجتمع پیکاسو – طبقه همکف – واحد۷	۸/۲۸۴۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۷/۷۶	۱,۴۴۸,۰۴۰,۰۰۰	تخلیه	الف			
۲	۵/۰۱۰۲۵۱	کوار – بلوار امام – کوچه گلستان – نبش کوچه ۱۲	۶۷۳۷/۲۳۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۷/۹۶	۱,۲۹۷,۵۵۰,۰۰۰	تخلیه	الف			
۳	۵/۰۵۵۶۴	شیراز – چهارراه اصلاح نژاد – کوچه ۱ – داخل کوچه سمت چپ – آپارتمان سبحان – طبقه چهارم شرقی – واحد ۷	۱۷۲۶۶/۷۴9۷۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۵/۶۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه – دارای پارکینگ	پ			
۴	۵/۰۹۰۳۲	شیراز – خیابان انقلاب – نبش بن بست ۲۷	۱۸/۵۰۴	زمین	–	–	۶۰۰۰	۰	۱,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه – دارای اصلاحی– طبق صورتجلسه شهرسازی شهرداری دارای دستور نقشه ۳۷/۸۰۰ م.م بانضمام سه طبقه زیرزمین بصورت پارکینگ و انبار تجاری۱۸۰۰ م.م	ب		
۵	۵/۰۱۰۲۵۰	فارس – بلوار دانشگاه – کوچه جنب اداره گاز	۴۹۰۳/۱۰	ساختمان	مسکونی	۲۵۴/۳۱	۲۲۰	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	الف			
۶	۵/۰۶۳۱۶	نورآباد ممسنی – محله امامزاده – درب آهنی – خیابان اصلی – روبروی بهشت زهرا – کوچه ۱۰ متری – سمت راست – درب دوم	۶۰/۸۵	محل دامداری	دامداری	۵۱۸/۴۵	۲۱۰	۹۹۵,۱۴۰,۰۰۰	تخلیه	ب			

ردیف	کدملک	قزوین	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲	شرایط پرداخت	
۱	۵/۰۶۴۷۸	قزوین – خیابان سعدی – خیابان رسالت – کوچه بنفشه – انتهای بن بست دوم	۷۱۱/۴۵	خانه	مسکونی	۱۸۹	۲۲۹/۴۰	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – عرصه اوقافی	ب				
۲	۵/۰۹۳۰۹	شهرستان شال –خیابان امام خمینی–نبش تقاطع ۲۰ متری خیابان دانشگاه–روبروی بخش‌داری	۸/۱۵۰۳	ساختمان	مسکونی – تجاری	مسکونی – تجاری	۱۵۰/۲۵	۴۷۰	۲,۴۴۷,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – سهم بانک ۲/۶۷ سهم از ۶ سهم	الف			
۳	۵/۰۶۴۷۹	شال – بعد از بلوار اصلی – جاده ترانزیت – مقابل کارخانه کشمش ایران – جاده خاکی – محل سابق شرکت دامداری ۱۲۰ فک	۸/۱۷۳۴	محل دامداری	–	–	۱۱۸۷۰	۱۷۵۰	۳,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد – اعیان شامل ساختمان اداری،سرایداری، نگهبانی، انبار علوفه، ساختمان شیردوشی، بهاربند و سیلو ذرت–نوع ملک در سند زمین زراعی	ب			

ردیف	کدملک	قم	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان :	۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۹۲۳۰	قم – سلفچگان – کیلومتر ۲ جاده امفهان – منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان – بلوار اصلی امام خمینی – قطعه ۲ is	۶۸/۱۶۵۲	محل کارخانه	صنعتی اداری	۹۰۰	۷۷۴/۹۴	۷,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه – نوع ملک در سند یک ساختمان ذکر شده است	الف			



ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲	شرایط پرداخت
۳	۵/۰۸۰۱۱	جیرفت- چهار راه ژاندارمری- خیابان قرنی شرقی - روبروی کوچه قرنی شرقی ۵ - بر خیابان	۵۷۴/۱۰۸۰	ساختمان	مسکونی	۴۵۹/۹۰	۲۰۰	۲,۸۶۷,۱۳۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۴	۵/۰۸۰۱۵	بافت- خیابان چمران- کوچه ۲۱- انتهای کوچه	۳۹۲۴/۱	ساختمان	مسکونی	۳۲۷	۱۸۵	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۵	۵/۰۸۰۱۶	بافت-بلوار شهید بهشتی- کوچه شماره ۸۰۶	۹۸۷/۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۴۷/۲۵	۹۴/۵	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۶	۵/۰۲۵۴۲	زرنده- خ شهید چمران - کوچه۴- پاساژ و خانه قدیمی - پلاک ۱۰	۵۹۳۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۹۳۵	۴۱۵	۲,۰۴۲,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل پاساژ و ساختمان قدیمی		ج
۷	۵/۰۸۰۰۹	رفسنجان-خیابان شهدا-جنب زایشگاه نیک نفس- روبروی بیمارستان مرادی محل سابق شعبه بانک رفاه	۱۸۱۹/۲۳۱۷	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۵۴/۸	حدوداً ۵۱۰	۱۹,۶۴۷,۱۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
۸	۵/۰۸۰۱۷	کهنوج-خیابان امام- کوچه شهید اسکندری	۲/۸۴۲۴	ساختمان	تجاری مسکونی	۹۳/۲۳	۲۹۴/۲۳	۳,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		پ
۹	۵/۰۸۰۰۷	سیرجان- خیابان امام - نرسیده به میدان گیتی نورد - محل سابق بانک رفاه	۵۸۵/۸	ساختمان	تجاری بانک	۲۵۴/۸	۴۱۳	۶۵۱۰۴,۲۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
۱۰	۵/۰۸۰۰۸	کرمان - ابتدای بلوار جمهوری اسلامی- سمت چپ- جنب ایستگاه اتوبوس-محل سابق شعبه بانک رفاه کارگران	۶/۳۴۷۷	ساختمان	تجاری بانک	۱۵۸	۱۵۸	۵۴,۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
۱۱	۵/۰۲۵۴۷	سیرجان- منطقه ویژه اقتصادی سیرجان- سایت بانکها- بلوار ایران - محل سابق شعبه بانک رفاه	۶۵۱۸/۳۱۲۰	ساختمان	تجاری اداری	۶۳۷/۵	۴۶۰	۸,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف(۱۶۰ م.م) , زیرزمین (۱۶۰ م.م) و نیم طبقه(۱۴۰ م.م)		ج
۱۲	۵/۰۸۰۱۰	زرنده- خیابان امام -پاساژ امین-طبقه اول	۱۸۸۰۶/۲۷	مغازه	تجاری	قدر السهم	۴۱/۷۰	۱,۲۳۴,۳۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
۱۳	۵/۰۹۲۴۳	کرمان -خیابان استقلال -روبروی بیمارستان سید الشهدا-مجمع پزشکی تجاری حکیم - طبقه همکف	۶/۵۹۹۹	واحد	تجاری	قدر السهم	۵۱۰/۱۵	۱۰۹,۷۸۴,۲۸۰,۰۰۰	تخلیه		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۸۸۳۶۹۹۷۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۷۲۵	منحده -میدان امام خمینی (ه)- کوچه جنب بانک کشاورزی - طبقه اول	۱/۶۶۸۲/۸۰۷۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۴۲/۶۱	۲,۰۸۴,۸۳۳,۳۳۰	متصرف دارد-سهم بانک ۳/۵۷۴ دانگ مشاع از شش دانگ		ب
۲	۵/۰۶۹۵۸	گیلانغرب - محله اعظمی	۱۳۳	ساختمان	مسکونی	۲۹۹/۳۳	۱۴۵/۷۷	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۳	۵/۰۸۰۲۸	اسلام آباد غرب - خیابان شهید فکوری - محل سابق بانک رفاه	۱۸/۲۹/۳۹۹۸	محل سابق شعبه	تجاری	۱۲۳/۴۳	۱۵۹/۸۳	۳۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۶۴۱۹۶۰۵	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۱۴۴	پاسوج - دولت آباد - خیابان شهید دلداریان	۳۱۵/۵۸	ساختمان	مسکونی	۲۸۶/۴	۱۸۰	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۱۰۱۴۵	پاسوج - روستای باهژاد - قطعه دوم از بر جاده پاسوج به اصفهان - بلوار روبروی دانشگاه آژاد	۳۲۸/۱۶۱۵	ساختمان	مسکونی	۶۸۸/۱	۱۷۸	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۷۵۶۹	دهدشت - شمت دستگاه - کوی کارکنان دولت - کوچه چهارم	۵۶/۱۳۴۱	ساختمان	مسکونی	۲۶۰	۱۵۹	۱,۶۲۷,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۷۷ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از ششدانگ		پ
۴	۵/۰۴۶۵۹	گچساران- سه راهی بالاتر از تپه پارک دوستی-خیابان فردوسی	۲۲/۳۳۵۸	ساختمان	تجاری مسکونی ورزشی	۲۵۰	۹۳۰	۳,۶۸۰,۵۰۸,۴۳۷	متصرف دارد- ۴۳/۷۸۳ سهم از ۹۶ سهم از ششدانگ		ج
۵	۵/۰۸۷۴۷	سی سخت - روستای کوخندان	-	محل کارخانه	صنعتی	۲۰۰۰	۱۳۱۸	۲۳,۲۳۸,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۶	۵/۰۹۱۹۴	سی سخت - جاده کمربندی - محل سابق کارخانه نگیل گل دنا	-	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۲۱۶۴	۸۲۷/۲	۴,۴۲۶,۳۸۱,۷۶۷	متصرف دارد - سهم بانک۳۷۵/۳۴۴ سهم از ۸۰۱ سهم از ششدانگ		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۶۲۹۸	مینودشت - خیابان معلم(فرمانداری) - خیابان وحدت - مجتمع مسکونی پردیس - واحد ۲۰	۳۵/۳۰۲۷/۲۳۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۷/۹۰	۱,۱۰۳,۵۲۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۸۰/۵۸/۰ متر مربع از ۸۷/۹۰ متر مربع - دارای انباری و پارکینگ		ج
۲	۵/۰۸۳۶۰	مینودشت - خیابان فرمانداری - خیابان سید احمد خمینی	۳۵/۱/۲۸۷۵	خانه	مسکونی	۲۸۸	۳۶۲/۲۳	۴,۴۰۶,۵۸۰,۵۵۶	متصرف دارد - سهم بانک ۲۱۲/۶۵ متر مربع مشاع از ۲۸۸ متر مربع کل پلاک ثبتی		ب
۳	۵/۰۶۳۰۵	گنبدکاوس - بخش ۱۵ - واقع در قریه سارلی مختوم	۱/۱۸۰	زمین و محل مرغداری	مرغداری کشاورزی	۶۷۷۰۰	۵۴۴۷	۱۰,۵۴۲,۸۲۵,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه زمین مرغداری (۰ م.م ۱۰۴۰۰) مابقی عرصه بصورت زمین کشاورزی (اعیان شامل چهار سالن پرورش مرغ گوشتی (۰ م.م ۴۷۷۰) و سایر مستحقات - سهم بانک ۲۴۳۷۲ سهم از ۶۷۷۰۰ سهم عرصه و اعیان می باشد)		ج
۴	۵/۰۸۷۴۹	مینو دشت - خیابان شهید مصطفی - سه راهی حاجیلر - پلاک ۷	۳۵/۲۳۸۸	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۱۱/۴۰	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۵	۵/۰۷۴۴۶	کردکوی - ابتدای بلوار امام رضا - بعد از دادگستری - کوچه شورای حل اختلاف	۲/۳۸۸۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۱۲۱	۱۴۱۱	۲,۱۸۳,۱۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۴۴۷ دانگ مشاع از ششدانگ - اعیان شامل: همکف (۰ م.م ۲۸۸), راه پله (۰ م.م ۲), سه طبقه بالای همکف (۰ م.م ۱۰۹۱)		پ
۶	۵/۰۶۳۰۶	جاده نوکنده - گلوگاه - فرعی امامزاده حبیب اله - جاده فرعی	۱/۳۰۷ و ۳۰۵ و ۳۰۴	محل دامداری و زمین	زرعی دامداری	۵۸۹۷۴	۹۱۶۹	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۶ دانگ مشاع از ششدانگ		ج
۷	۵/۰۶۲۹۶	گرگان - خیابان سرخواجه - پاساژ سروش - واحد جنوبی طبقه زیرزمین	۳۴۰۳/۲۲	واحد	تجاری	قدر السهم	۱۲/۸۰	۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ج
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۹۴۳۴۱۹۸	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۲۶۶	بندر انزلی - غازیان - خیابان مهم - بلوار نماز - مجتمع حدید ۶ - طبقه ۴	۶۴۳/۷۷۹۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۵	۳,۵۰۱,۶۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ		الف
۲	۵/۰۱۰۲۶۸	رضوانشهر - فاز ۳ فرهنگیان - طبقه همکف	۴۷/۹۳۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۰۱/۳۷	۲,۲۳۰,۱۴۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۱۰۲۶۹	لنگرود - خیابان پروین اعتماسی - کوچه میرباهش - طبقه اول	۱۰۲/۱۱	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۵۷/۵۷	۱,۷۲۷,۱۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		الف
۴	۵/۰۱۰۲۷۰	لنگرود - کومله - روبروی دبستان شهید ترابی - کوچه ایثار - طبقه اول	۱۴/۴۵۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۶/۲۷	۱,۸۱۱,۶۷۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۵	۵/۰۱۰۲۷۱	لنگرود - کومله - روبروی دبستان شهید ترابی - کوچه ایثار - طبقه همکف	۱۴/۴۵۲۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۷/۲۲	۱,۳۸۹,۹۶۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۶	۵/۰۱۰۲۷۲	لنگرود - کومله -هتل آپارتمان ساسان - طبقه اول	۱۴/۳۰۷۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۷/۹	۲,۳۰۵,۸۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۱۰۲۷۴	کناچای نوده - خیابان امام شرقی - شهرک ساحلی شقایق - شقایق ۷ - طبقه اول	۱۴۲/۱۹۰۷	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۴/۷۵	۸,۶۰۸,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک۴۳/۰۴ سهم مشاع از۱۱۴/۷۵ سهم عرصه و اعیان آپارتمان مسکونی		الف
۸	۵/۰۸۳۵۴	رشت - خیابان سعدی - کوچه فتحی - پلاک ۵۰ - طبقه دوم	۵۵/۱۵۲۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۰۲/۲۴	۱,۷۷۸,۱۱۹,۲۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۵۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششدانگ - دارای انباری(۱/۹۵ م.م) و پارکینگ(۱۷/۷ م.م)		ب
۹	۵/۰۹۲۳۳	انزلی - غازیان - خیابان ابطا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه اول - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۲۴۴,۴۸۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۱۰	۵/۰۹۲۳۴	انزلی - غازیان - خیابان ابطا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه دوم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۶	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۴۰۴,۸۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ		الف
۱۱	۵/۰۹۲۳۵	انزلی - غازیان - خیابان ابطا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه سوم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۶۹	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۵۶۵,۱۲۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ		الف
۱۲	۵/۰۹۲۳۷	انزلی - غازیان - خیابان ابطا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه چهارم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۷۲	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۰/۱۶	۲,۷۲۵,۴۴۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ		الف
۱۳	۵/۰۹۲۴۰	انزلی - غازیان - خیابان ابطا، - کوچه محمدی - کوچه سمت راست - عمارت مهر - طبقه پنجم - سمت غربی	۱۱۱۳/۲۸۷۵	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۳/۱۴	۳,۹۰۳,۳۳۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ		الف
۱۴	۵/۰۹۱۴۸	بندر انزلی - کلیور ۲ - پشت کافه سه یاران - جنب مجتمع مسکونی آموزش و پرورش - ابتدای کوچه لاله سیزدهم	قطعات ۱۹۲۰-۱۹۲۱-۱۹۲۲ از پلاک ۱۷ و ۴۶/۱۴	زمین	-	۱۰۵۳	۰	۹,۴۷۷,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل ۳ قطعه زمین واگذار شده از طرف سازمان ملی زمین مسکن که کل عرصه قطعه ۱۹۲۰ قسمتی از قطعه ۱۹۲۱ در عقب نشینی قرار دارد و در نهایت عرصه باقیمانده ۶۰۴ م.م خواهد بود که استعلام مجدد میبایست توسط خریدار صورت پذیرد- فروش بصورت وکالت بلائزل		الف
۱۵	۵/۰۸۳۵۷	اسلام -کوچه شهید رجایی- روبروی مرکز ترک اعتیاد فردای روشن	۸۳/۳۳۷	زمین با بنای احداثی	-	۱۳۵	حدود ۱۹۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-سهم بانک ۳ دانگ مشاع از ششدانگ می باشد- فاقد پروانه - قدمت ۱۵ سال - ساختمان در طبقه اول بصورت یکواحد مسکونی ۱۴۰ (م.م) و در طبقه اول بصورت دو باب مغازه و یک اتاق (م.م۵۰)		ب
۱۶	۵/۰۵۸۶۹	املش- خیابان طالقانی(کمربندی)-تالار پذیرایی نگین آب(شرکت تعاونی خودروسازی خزر خودرو املش سابق)	۲۵/۴۳۱۶	زمین و مستحقات	-	۱۱۲۳/۳۵	۹۱۴/۲۰	۱۲,۲۶۶,۰۸۶,۰۰۰	متصرف دارد- سهم ۶۷۸/۵۰ سهم از۱۲۳/۴۵ سهم مشاع - اعیان طبق پروانه سالن پذیرایی آقایان (۲۸۴/۸۰ م.م) و سالن پذیرایی و غذاخوری خانم ها(۶۲۹/۴۰ م.م)		ج
۱۷	۵/۰۱۰۲۶۷	رضوانشهر - پونل - شهرک ساماندهی بوستان ۱۰	۳۶/۱۱۲	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۳۷۰	۵,۰۹۱,۶۶۶,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان		الف
۱۸	۵/۰۱۰۲۷۳	املش - رانکوه - سماف آبادی مربو - کوچه مدرسه - پلاک ۱۳۰	۲۹/۵	ساختمان	مسکونی	۳۰۲۷	۰	۲,۸۱۰,۲۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱/۱۲۴ سهم مشاع از ۳۰۲۷ سهم عرصه و اعیان خانه مشتمل بر محوطه مسکونی		الف
۱۹	۵/۰۵۸۶۸	شفت- ملسر-جنب پلیس راه فومن رشت - پلاک ۲۱ - دهیاری ملا سرا	۵۸/۱۹۱	ساختمان	مسکونی	۵۶۸/۵۰	۲۱۳	۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان یکباب خانه مشتمل بر یکباب مغازه		ج
۲۰	۵/۰۶۸۶۸	سیاهکل - خیابان امام - منظره - جنب ساختمان یاسین - جنب منزل حسن عبدالله زاده	۸۴/۲۴/۱۰۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۲۱۰	۲۴۴	۱۷,۷۳۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل یکباب خانه قدیمی (۱۹۰ م.م) و یک سونیت (۰ م.م ۵۴)		پ
۲۱	۵/۰۸۳۴۰	املش - خیابان شهید چمران - کوچه شهید مبادی - کدپستی۱۳۴۸۴۴۹۵۴۴	۲۵/۳۷۵۲	ساختمان	مسکونی	۴۱۱	۳۵۶	۶,۴۷۵,۲۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲۸۴ سهم مشاع از ۴۱۱ سهم عرصه و اعیان		ب
۲۲	۵/۰۸۳۵۳	تالش -اسلام-پلاک ۷۴۷ -دهیاری خاله سرا ۵۷	۷۹/۶۹۴	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۰۰	۵۵۰	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۲۳	۵/۰۹۱۴۵	املش - خیابان امام خمینی - روبروی بانک ملی- نبش کوچه قائم - پلاک ۱۷۲	۲۵/۳۷۶۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۳۱۲/۴۰	۱۷۵	۲۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان شامل ساختمان دو طبقه مشتمل بر سه باب مغازه در طبقه همکف		ب
۲۴	۵/۰۹۱۴۷	رشت - خیابان مطهری -راسته مسگران - نبش کوچه دادگر	۱۹۱۷/۱	ساختمان	بانک	۱۷۶/۵	۲۱۴	۶۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه- نوع ملک در سند دکنین- سرویس بهداشتی و راهرو و فضای موتورخانه در حیاط جنوبی به مساحت(۲۸ م.م) یا توجه به اضافه بنا میبایست توسط خریدار تخریب گردد		الف
۲۵	۵/۰۹۱۴۶	رشت - بازار بزرگ - جنب بازار میوه فروشان	۱۷۵۷/۱-۲	سالن	بانک	قدر السهم	۱۸۹/۴۶	۳,۰۲۵,۷۵۰,۰۰۰	تخلیه- اعیان مشتمل بر طبقه همکف(۹۹/۲۳ م.م) و طبقه اول (۹۰/۲۳ م.م)		الف
۲۶	۵/۰۲۷۶۰	تالش- خیابان امام خمینی- روبروی پمپ بنزین- طبقه همکف- ضلع جنوبی	۹/۴۹۸۳	واحد	تجاری	قدر السهم	۲۶۴/۲۰	۴۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - انباری اختصاصی (۰ م.م ۲۶)		ج
۲۷	۵/۰۱۰۲۶۵	فومن - ملکوان - کاسی سرا - خیابان ولایت - هتل آپارتمان امیران	۹۸/۹۳۱	هتل آپارتمان	تجاری	۴۹۷/۵	حدود۵۱۴	۳۸,۹۸۶,۳۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - داری پروانه ساخت آپارتمان لیکن تاکنون پائینکار دریافت نگردیده		الف
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۱۳۲۳۲۰۷۹	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۱۰۲۶۱	ساری-بلوار کشاورز-۲۰ تری شهدای محراب-کوچه آب و فاضلاب-کد پستی ۶۸۱۹۷۷۶۷۲۷	۱۴۸۷/۴۱۳۳/۱۴۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۶۳/۱۰	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۱۰۲۶۳	ساری-خیابان شهایی-کوچه شهبستان-مجمع شهبستان- طبقه اول	۱۴۴/۱۴۵۸/۷۵۶۴	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۹۳	۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۴۶۳۲	ساری- کمربندی شرقی- خیابان امام حسین- کوچه اتحاد- پلاک ۱۶ - طبقه اول	-	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۷۵	۱,۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - ۱ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از ششدانگ - فاقد سند رسمی		ج
۴	۵/۰۷۷۷۹	ساری-خیابان جمهوری-کوچه بازار روز- نبش اولین کوچه سمت چپ - طبقه اول - سمت جنوب شرقی	۳۰۱۲/۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۸۲/۳۵	۲,۸۶۲,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		پ
۵	۵/۰۹۰۲۰	بهبهر - خیابان مهدیه - بعد از بن پست ۲۲ - مجمع عرشیا - طبقه اول	۳۱/۶۸۲۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۳۵/۵۲	۳,۵۳۳,۶۸۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۶	۵/۰۹۲۸۸	نگا- خیابان انقلاب -کوچه شهید اسفندیاری- کوچه خادم- مجمع مسکونی آیین- طبقه اول - شمال شرقی	۵۷/۸۸۰۰	آپارتمان	مسکونی	قدر السهم	۱۱۷/۹۶	۲,۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ		الف
۷	۵/۰۸۳۴۵	نگا، - بلوار امام رضا(ع) - ر									





۲  
آنفلوآنزا را  
جدی بگیرید



۴  
پیشنهاد سر آشپز:  
اسفناج پلو



شنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۴۳

۴۳۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# به کودکان مهارت «ابراز وجود» بیاموزید





همه چیز درباره بیماری ترسناک این روزها

## آنفلوآنزا را جدی بگیرید



### • یگانه خدای

آنفلوآنزا تبدیل به غول ترسناک این روزها شده است. استان‌ها و شهرهای زیادی در کشور درگیر این بیماری شده‌اند و طبق آخرین آمار اعلام شده ۴ هزار نفر به دلیل این بیماری بستری شده و بیش از ۵۰ نفر فوت کرده‌اند. به همین دلیل داشتن آگاهی درباره این بیماری و یاد گرفتن راه‌های پیشگیری این روزها برای همه مردم لازم است.

### در معرض خطر آنفلوآنزا

آنفلوآنزایی که امسال شایع شده از نوع H۱N۱ یا همان آنفلوآنزای خوک است و استان‌های گلستان، مازندران، کهگیلویه و بویراحمد، کرمان و اهواز استان‌هایی هستند که بیشترین بروز و شیوع بیماری آنفلوآنزا در آن‌ها گزارش شده است. البته وزیر بهداشت هفته گذشته اعلام کرد شیوع آنفلوآنزا در کشور قابل کنترل است و پیک بیماری تا حدود ۸ تا ۱۰ روز دیگر فروکش خواهد کرد.

قدرت بیماری‌زایی آنفلوآنزای خوک یا H۱N۱ سه برابر ویروس آنفلوآنزای معمولی بوده و بیشترین شیوع آن در فصول سرد سال است. انتقال آن از انسان به انسان است (نه حیوان به انسان) که معمولاً قسمت فوقانی سیستم تنفسی را درگیر می‌کند و تنها در ۱ تا ۲ درصد می‌تواند منجر به مرگ شود. این ویروس می‌تواند از طریق تماس با محیط‌های آلوده با ویروس به انسان منتقل شود. آنفلوآنزای H۱N۱ نوعی عفونت است و مشابه آنفلوآنزای فصلی نیست. شاید فکر کنید وقتی خوک در ایران پرورش داده نمی‌شود چرا

آنفلوآنزای خوک شایع شده است؟ علت نامگذاری این بیماری به آنفلوآنزای خوک آن بود که در آزمایش‌های انجام شده از این ویروس، مشخص شده که تعدادی از ژن‌های آن شبیه به آنفلوآنزای ویروسی است که در خوک‌های شمال آمریکا وجود دارد. درست است که آنفلوآنزا تنها در ۱ یا ۲ درصد منجر به مرگ می‌شود ولی کسانی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند بیشتر از بقیه مردم ممکن است این بیماری را بگیرند و از آن آسیب ببینند. آسیبی که گاهی به مرگ منجر می‌شود. افراد در معرض خطر همچون بیماران قلبی، دیابتی، بیماران تنفسی، افراد بالای ۶۵ سال، کودکان بالای دو سال، مادران باردار، بیمارانی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنند، بیماران دارای نارسایی کبد و کلیه هستند و هر سال به این افراد توصیه می‌شود واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند. واکسنی که مدتی است شایع‌ترین دربار مضر بودن آن هم پخش می‌شود و به همین دلیل بسیاری از خانواده‌ها آن را تزریق نکرده‌اند و شاید همین هم در فراگیر شدن بیماری نقش داشته است؛ اما تمام شایعات پخش شده درباره مضر بودن واکسن بی پایه و اساس است.

هرچند که به گفته رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت تا دو هفته بعد از تزریق واکسن مصونیتی برای فرد نداشته و به افراد کمکی نمی‌کند بلکه دو ماه پس از تزریق این نوع واکسن می‌توانیم پیک اثر آن را شاهد باشیم و به نظر می‌رسد الان تزریقش چندان فایده‌ای ندارد.

### آنفلوآنزا چه فرقی با سرماخوردگی دارد؟

علامت آنفلوآنزای خوک که همانند آنفلوآنزای فصلی است، تب که معمولاً درجات بالای تب در بیماران دیده می‌شود اما برخلاف آنفلوآنزای فصلی برخی

اوقات وجود ندارد. سرفه در بیماری آنفلوآنزای خوک وجود دارد و گرفتگی یا آب ریزش بینی، گلودرد، بدن درد، سردرد، لرز، خستگی مفرط و اسهال و استفراغ از علائمی است که بسیاری از مبتلایان دارد.

اگر این نشانه‌ها را دارید سریع به پزشک مراجعه کنید و خوددرمانی نکنید. یکی از علت‌های بالا بودن مرگ ناشی از این بیماری به خصوص در افراد در معرض خطر ناشی از خوددرمانی و تأخیر در مراجعه سبب افزایش ریسک بستری و بالا رفتن عوارض بیماری به خصوص مرگ ناشی از این بیماری می‌شود.

دکتر ساسان توانا، متخصص بیماری‌های داخلی و فوق تخصص ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می‌گوید: «آنفلوآنزا توسط ویروسی به نام A یا B ایجاد و معمولاً در فصول سرد سال به خصوص دی‌ماه و بهمن‌ماه به دلیل ازدحام بیشتر شیوع و احتمال انتقال آن افزایش پیدا می‌کند. در زمستان و پاییز مردم تمایل بیشتری دارند که در فضاهای سرپوشیده بمانند، همین مسأله عامل تسریع انتقال ویروس از فردی به فرد دیگر است.»

او درباره تفاوت آنفلوآنزا و سرماخوردگی هم می‌گوید: «سرماخوردگی معمولاً با سوزش و درد گلو آغاز می‌شود و با سرفه، آبریزش بینی و بعضی مواقع با خروج خلط ادامه پیدا می‌کند. البته گاهی مواقع کودکان سرماخورده دچار تب نیز می‌شوند ولی تب به‌ندرت بزرگسالان را درگیر می‌کند. بنابراین در سرماخوردگی دردهای شدید عضلانی و تب‌های بالا همچنین سردردهای شدید و سرفه و کوفتگی عضلات برخلاف آنفلوآنزا بسیار کمتر دیده می‌شود.»

دوره بیماری آنفلوآنزا ۳ تا ۵ روز است و بعد از طی این مدت ممکن است برخی بیماران بهبودی کامل پیدا کنند اما در بیمارانی که ضعف سیستم ایمنی دارند و یا کودک و سالمند هستند ممکن است بهبودی ۷ تا ۱۰ روز طول بکشد.

### ویتامین ث بخورید

بیماری از طریق قطرات تنفسی منتقل می‌شود و ذراتی که اندازه آن‌ها بالاتر از ۵ میکرون است از طریق عطسه پخش می‌شوند و چون ذرات درشتی هستند در سطوح می‌نشینند اما میزان انتقالشان نمی‌تواند بیشتر از ۲ متر باشد. بنابراین یکی از مسایل مهم برای جلوگیری از انتقال ویروس آن است که اگر با شخصی که دچار آنفلوآنزا شده است، بتوان فاصله ۲ متر را حفظ کرد، از انتقال بیماری جلوگیری می‌شود. اگر آنفلوآنزا گرفته اید این فاصله را رعایت کنید و هنگام عطسه و سرفه با دستمال جلوی بینی و دهان خود را بگیرید.

شست و شوی مرتب دست‌ها هم نقش زیادی در پیشگیری از ابتلا به این بیماری دارد. دست‌ها را اغلب با صابون و آب بشویید و یا از ضدعفونی کننده‌های الکلی مخصوص دست، استفاده کنید. چشم‌ها، بینی و دهان را کاملاً شستشو دهید. از نزدیک شدن به افراد مبتلا به این بیماری اجتناب کنید. اگر در حال مسافرت یا در میان گروه‌های بزرگی از مردم هستید، از ماسک استفاده کنید. از دست زدن و تماس با اشیاء و سطوحی که ممکن است آلوده باشند، مخصوصاً در اماکن عمومی به شدت پرهیزید از دست زدن به دهان، بینی و چشم‌ها خود پرهیزید.

زمانی که بیمار هستید، بهتر است در منزل استراحت کرده و از حضور در اماکن عمومی و شلوغ پرهیز کنید تا خطر سرایت بیماری را افزایش ندهید. حداقل ۲۴ ساعت بعد از کاهش تب در منزل بمانید و استراحت کنید.

مصرف ویتامین ث هم در پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا بسیار موثر است به همین دلیل سعی کنید سبزیجات تازه و میوه و به خصوص مرکبات زیاد مصرف کنید.

### ... تئاتر

### ادیپوس

این روزها اگر سری به تماشاخانه استاد جمشید مشایخی بزنید می‌توانید تماشاگر تئاتر ادیپوس باشید که با کارگردانی مرتضی سفری ساخته شده تا ۲۹ آذرماه هر روز ساعت ۱۷ اجرا دارد.

در خلاصه این نمایش آمده است: «ادیپوس» اقتباسی آشنا از یک تراژدی عظیم است.

داستانی از کردار پادشاهان که کشاکش میان انسان و خدایانشان را در بستر خون روایت می‌کند. «ادیپوس» تصویری به‌جا مانده از امروز است در میان تاریخ اساطیری یونان و این حال و روز ماست.

در نمایش ادیپوس بازیگرانی مثل شایان قنادزاده، مهشید عرفان، مهسا ریاحی، سحرناز عمرانی، فریبا طاهری و دنیا بابالو در آن نقش آفرینی می‌کنند.

مدت زمان اجرای این نمایش یک ساعت است و بهای بلیت آن ۳۰ هزار تومان تعیین شده است. برای تماشای این نمایش باید به خیابان انقلاب، شمال غرب چهارراه ولیعصر، پلاک ۱۴۷۸ مراجعه کنید.

### پیشنهاد هفته

برای خیلی‌ها پاییز با سرما و ترافیک و آلودگی هوا تداعی می‌شود. اما هیچ کدام از این‌ها دلیل نمی‌شود که شما بعد از ظهرهای بلند و زیبای این فصل را در خانه بگذرانید. از کنج خلوتتان بیرون بیایید و با عزیزانتان سری به گوشه و کنار شهر بزنید و خاطراتی به یادماندنی بسازید. ما هم برای پربارتر کردن اوقات فراغت این هفته شما پیشنهادهایی داریم که می‌توانند راهگشا باشند.

### یک تکه آسمان

خدایا

من را از اسراف و زیاده‌روی دور دار و به بخشش همراه با میانه‌روی سامان ده.

من را از کجروی بازدار، اندازه نگاه‌داشتن نیکو را به من بیاموز، و مرا به لطف خود از زیاده خرجی حفظ کن.

روزی‌ام را از راه‌های حلال روانه ساز، و اتفاق‌های من را به راه‌های خیر متوجه ساز، و ثروتی که من را به کبر و خودبینی آلوده کند، یا به ستم بکشاند، یا از مرز عبادت و ادب در گذراند و به طغیانم کشاند، از من دور کن.

رفاقت و مصاحبت با فقیران را محبوب من قرار ده، و در نشست و برخاست با آنان مرا به صبر نیکو یاری ده و آنچه را از متاع نابودشدنی دنیا از من گرفتی همان را در خزانه‌های پایداریت برایم ذخیره کن.

دعای سی‌ام صحیفه سجاده



طراح و کارگردان: مرتضی صفری  
(بر اساس نمایشنامه ادیپ شهریار اثر سوفوکل)  
تألیف: استاد مشایخی (مترجم: مرتضی سفری)  
فصل شمال غرب- ولیعصر (محو) پلاک ۱۴۷۸  
آذر ۱۳۹۸





# زود دیر شد

● نویسنده: آرتادخت جوادی اقدم

## قسمت اول

خانه‌اش بیشتر شبیه اتاقکی در طبقه اول ساختمانی بود که حیاط کوچکی داشت؛ در حیاط به اتاقک راه داشت و در زمستان، حیوانات مختلفی به آن رفت و آمد داشتند و اتاق را تبدیل به یک فاجعه بزرگ می‌کردند.

زمستان این محله زیبا نبود همان طور که تابستان رویایی هم نداشت. خصوصاً خانه او؛ انگار حتی آفتاب نیز او را ترک کرده بود. مثل هر روز شانه‌اش را در آورد و موها و سبیل هایش را مرتب کرد. به صورتش آبی زد و سر میز صبحانه نشست. البته که چیدن میز صبحانه همواره برای مردان کار دشواریست؛ این خاصیت آن‌هاست.

شروع به ریختن چای در استکان کمر باریک کرد. لبه آن شکسته بود و خیلی هم تمیز نبود. اما چه اهمیتی داشت؟ مطمئن بود که جز خودش کسی از آن نمی‌نوشد. شروع به سر کشیدن چای کرد که لبه تیز فنجان بریدگی بسیار کوچکی روی لب پایین وی ایجاد کرد. لیوان را به گوشه‌ای انداخت و با لگد میز صبحانه را تبدیل به یک خرابه کرد. البته که تغییر زیادی در خانه‌اش به وجود نیامد.

در گوشه و کنار دیوارها، لیوان‌های شکسته و کاغذهای پاره شده کم نبودند. به رسم همیشه در کوچه‌ها قدم زد. طعنه‌هایش دیگر برای مردم عادی شده بود. وارد شدنش به هر جا باعث خارج شدن ده‌ها نفر از آنجا بود. با ورودش به کافه افراد زیادی خارج شدند.

دوباره پیچ مردم پشت سر او و نفرین کردنش برای کارهای نفرت‌انگیزی که سال‌ها پیش در حق خانواده‌اش کرده بود، آغاز شد. نحوه سفارش دادن او با بقیه فرق داشت. وقتی بر روی میز چند مشمت می‌زد، پیش خدمت‌ها از ترس برای او چای می‌آوردند.

در حال نوشیدن سومین چای را ایگان بود که پسر بچه‌ای با چشمانی درشت توجه وی را جلب کرد. او را دید که در حال خواندن کتاب‌های مدرسه‌اش بود. کتاب‌ها آشنا به نظر می‌رسیدند. انگار مربوط به سال‌های سوم یا چهارم دبستان بودند؛ آخرین کتاب‌هایی که خوانده بود همین‌ها بود. لنگ‌لنگان یا چرخاندن تسبیح از جای برخاست و به سوی پسرک رفت. با آنکه او از همه خلق، حتی همسر و فرزندش تنفر داشت اما آن پسر بچه بدجور به دلش نشسته بود.

بالاخره خودش را به میز کوچک رساند و با کنایه گفت: «انگار خیلی مشغول درس و مشق هستی! این‌ها که برایت نان و آب نمی‌شود. حالا تا می‌خواهی این صفحه را ورق بزنی و آن سرمشق را بنویسی.»

پسرک رویش را به سوی وی برگرداند و مودبانه گفت: «راستش من هم خیلی به درس خواندن علاقه مند نیستم ولی هیچ‌گاه نمی‌خواهم مانند پدرم بشوم؛ مادر همیشه می‌گوید اگر امسال را هم تمام کنم از پدرم

شد.

نور خورشید که به چشمان سیاه و پرشوق او تابید، متوجه شد که صبح شده. برای اولین بار در این چند سال تصمیم گرفت تا دستی بر سر و رویش بکشد. خودش هم نمی‌دانست که پس از ملاقات با آن پسر بچه، چه بر سرش آمده بود اما هر چه بود حس خوبی را القا می‌کرد.

نزدیک ظهر که شد به همان کافه رفت. کنار میز، پسر بچه را دید که با ولع شیر پسته‌اش را می‌خورد. با عجله به سمت پسرک رفت. پسرک نیز رویش را به وی کرد و با لبخندی گفت: «شما هر روز به این جا می‌آید؟» سنجر با اضطراب پاسخ داد: «بله، فکر می‌کنم! راستی بیا، این هم کتابت.

خیلی جالب بود. همه آن را خواندم خصوصاً داستان چهل و زمانی که ببر دیگر بازنگشت. حتی نزدیک بود اشکم در بیاید.»

می‌خواست ادامه بدهد که پسر بچه با تعجب گفت: «واقعا آن را خواندید؟ باورم نمی‌شود.

من هم عاشق همان داستان هستم. فکر نمی‌کردم که این داستان‌ها برای بزرگ‌ترها جالب باشد. حال که این کتاب را دوست داشتید حتماً از جلد اول آن هم خوشتان آمده، مگر نه؟ از هزارویک شب چه؟ از کدام داستان‌ها بیشتر خوشتان می‌آید؟»

سنجر که حتی نام این کتاب‌ها را هم نشنیده بود کمی خجالت زده شد. از این که پسرکی چند دهه کوچک‌تر از وی این همه کتاب خوانده باشد چندان خوشش نیامد. با سرافکنندگی پاسخ داد: «نه، نخوانده‌ام.»

پسرک از این موضوع ناراحت شد و فهمید که وی را خجالت زده کرده است. خنده مصنوعی کرد و گفت: «این که اشکالی ندارد. معلوم است شما این کتاب‌ها را نخوانده‌اید چون که مناسب سن‌تان نیستند.»

باسوادتر می‌شوم.

اگر هم که تا آخرش ادامه دهم هیچ‌گاه مانند او فردی نمی‌شوم که خانواده‌اش او را ترک کنند.»

کمی یک‌ه‌خورده اما چون نمی‌خواست شخصیت خود را جلوی پسرک معصوم که بدجور به دلش نشسته بود پایین بکشد، چیزی نگفت. پس از کمی سکوت، پسر بچه برخاست و گفت: «از آشنایی با شما بسیار خوشحالم ولی دیگر باید بروم. مادرم منتظرم است.»

خم شد تا کیفش را بردارد که ناگهان از داخل کیفش کتابی روی زمین افتاد. کتاب کلفتی بود که از جلدش معلوم بود در آن تعداد زیادی داستان‌های کودکانه وجود دارد.

مرد که مجذوب همه چیز آن پسر بچه شده بود حتی تصاویر کتاب کودکانه هم برایش خیره‌کننده بود. پسر بچه خم شد تا کتاب را بردارد اما وقتی با نگاه خیره‌مرد مواجه شد به او گفت: «می‌خواهید کتاب را بخوانید؟ بیایید انگار خیلی از آن خوشتان آمده است. من که عاشق داستان‌هایش هستم.»

به ساعتش که کهنه اما رنگ بسیار کودکانه و زیبایی داشت، نگاه کرد و حتی به مرد اجازه نداد که خودش را معرفی کند و یا کتاب را بپذیرد. پسرک با عجله گفت: «او! خیلی دیرم شده.

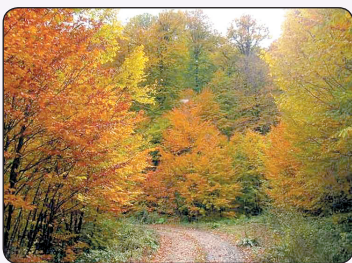
من می‌روم. شما هم چند روز دیگر کتاب را به من همین جا بازگردانید. خدا حافظ.»

با شدت شروع به دویدن کرد. آنقدر تند می‌دوید که هر لحظه امکان داشت بندهای آویزان به کوله‌اش، مردم را زخمی کنند.

سنجر به کتاب کودکانه‌ای که در دستش بود، نگاه کرد و به این فکر کرد که آیا تا به حال کتابی هم خوانده است؟ چرا آنقدر مجذوب این پسر بچه شده که حاضر است کتابی را که حداقل سی سال پیش باید می‌خوانده حالا بخواند؟ پاسخ را نمی‌دانست اما به سوی خانه‌اش رفت و تا صبح روز بعد مشغول خواندن صدها داستان ساده و کودکانه

## ... گشت و گذار

### جنگل شیر کوه



شیر کوه نام روستایی در مسیر اصلی صعود به قله درفک در استان گیلان است که حدود ۴۰۰ متر ارتفاع دارد. در اطراف این روستا جنگل انبوهی قرار دارد که در تمامی فصول سال زیباست اما پاییز یکی از بهترین فصل‌های سفر به آن است.

چادر زدن در جنگل شیر کوه و سر کردن شب با صدای پارس سگ‌ها و گوسفندان و دیدار با چوپان‌های مهربان محلی می‌تواند سفر دسته جمعی شما به جنگل شیر کوه را لذتبخش‌تر کند.

برای رفتن به این جنگل از تهران باید در اتوبان قزوین - رشت، بعد از عبور از رودبار از محلی به نام رستم آباد که در مقابل راهدارخانه رستم آباد قرار دارد، به سمت راست تغییر مسیر بدهید.

پس از عبور از تنکابن و پل سپید رود، به سمت روستای شیر کوه حرکت کنید و به منطقه‌ای برسید که تا چشم کار می‌کند جنگل است. جنگل‌هایی با برگ‌های سبز، طلایی و سرخ پاییز!

## ... کتاب

### من فقط دو نفر را کشته‌ام



رمان «من فقط دو نفر را کشته‌ام» نوشته‌های خورشاهیان است که به تازگی توسط نشر هیلا منتشر شده است.

این اثر در ژانر قصه‌گو و جنایی به سبک واقع گرایی و از زاویه دید اول شخص نوشته شده است. داستان، زندگی مردی میانسال با دو فرزند را روایت می‌کند که در کار خرید و فروش ملک است و در اوج گرفتاری‌های خانوادگی و شکاکش شکایت شاکیان یک پرونده کلاهبرداری، به اتهام قتل بازداشت می‌شود.

او در اولین فرصت نگهبان بازداشتگاه را مجروح می‌کند و از کلانتری فرار می‌کند و پس از فرار، درگیر ماجرای قتل دیگری می‌شود و یک جرم امنیتی به پرونده‌اش اضافه می‌شود.

رمان «من فقط دو نفر را کشته‌ام» ۴۰ فصل و ۳۳۰ صفحه دارد و به قیمت ۲۸ هزار تومان فروخته می‌شود. خورشاهیان نویسنده و شاعری پرکار در حوزه ادبیات داستانی و ادبیات کودک است که تا کنون نزدیک به ۹۰ اثر منتشر کرده است.



... پیشنهاد سر آشپز

## اسفناج پلو

در فصل اسفناج‌های تازه، فرصت پخت اسفناج پولوی خوشمزه و مغذی را از دست ندهید. این غذا هم با تکه‌های مرغ و هم با گوشت قلقلی یا ماهیچه سرو می‌شود.

- مواد لازم:
- برنج
- اسفناج
- سینه مرغ
- پیاز بزرگ
- نمک، فلفل، زردچوبه
- دو و نیم پیمانه
- ۵۰۰ گرم
- ۱ عدد
- ۲ عدد
- به میزان لازم

طرز تهیه:

سینه مرغ را با آب، یک پیاز خرد شده و زردچوبه بپزید و بعد از پخت، تکه تکه کنید.

اسفناج را بشویید و خشک کنید و به اندازه دلخواه خرد کنید. بهتر است برش‌های اسفناج درشت باشد تا بعد از طبخ در پلو به چشم بیاید. اسفناج‌ها را در تابه بریزید و اجازه دهید به خوبی نرم شوند.

یک پیاز دیگر را خالالی خرد کرده و سرخ کنید تا طلایی و سبک شود. نمک، فلفل و اسفناج پخته را همراه مرغ خرد شده به پیاز داغ اضافه کنید و مواد را به خوبی با هم تفت دهید.

مقداری آب در قابلمه به جوش آورید و برنج و نمک را به آن اضافه کنید. هنگامی که برنج نیم پز شد آن را آبکش کنید. مایه مرغ و اسفناج را لابه لای برنج آب کش شده درون قابلمه بریزید.

روی برنج روغن ریخته و قابلمه را روی حرارت قرار دهید و شعله را کمی زیاد کنید تا اسفناج پلو بخار کند.



۱ برنج قرار دهید تا با برنج دم بکشد.  
به دستور این غذا می‌توانید قارچ ورقه شده هم اضافه کنید.  
برای تزئین غذا می‌توانید چند آلوی برغان را خیس کرده و بعد با کره تفت دهید و روی پلو بگذارید.

۲ سپس پلو را دم کنید. اسفناج پلو را هنگام سرو با پیاز داغ طلایی و برنج زعفرانی تزئین کرده و در صورت تمایل همراه با آن آب مرغ سرو کنید.  
نکته: می‌توانید مرغ را به صورت تکه‌ای سرخ کنید و بپزید و بعد لابلای

... دنیای شیرین

### کوکوی خرما و گردو

- مواد لازم:
- آرد
- بیکنگ پودر
- دارچین
- پودر هل
- وانیل
- شکر
- پوره خرما
- تخم مرغ
- کره نرم شده
- گردوی کوبیده شده
- ۳۰۰ گرم
- ۱ قاشق چایخوری
- ۱ قاشق چایخوری
- نصف قاشق چایخوری
- ۲ قاشق چایخوری
- ۱۵۰ گرم
- ۳ عدد
- ۱ عدد
- ۱۰۰ گرم
- ۵۰ گرم

طرز تهیه:

آرد، بیکنگ پودر، دارچین، هل، وانیل و شکر را با هم مخلوط کنید. در یک ظرف دیگر تخم مرغ و کره نرم شده را هم بزنید تا یکدست شود. سپس پوره خرما را به آن اضافه کنید. مخلوط آرد را روی مخلوط تخم مرغ ریخته و به آرامی هم بزنید. گردوی کوبیده شده را به مواد اضافه کرده و به آرامی هم بزنید. در سینی فر کاغذ روغنی انداخته و با قاشق مقداری از مواد را برداشته و به فاصله ۳-۴ سانتی متری روی کاغذ روغنی بریزید. سپس سینی را در فری که از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید گذاشته و به مدت ۱۰ تا ۱۲ دقیقه حرارت دهید تا کنار کوکی‌ها قهوه‌ای شود. سپس آنها را بیرون آورده و سرو کنید.



... آشپزی رژیمی

### کوکوی پیاز

کوکوی پیاز یک غذای ساده، خوش عطر و ترد و لذیذ است که با مواد اولیه ساده‌ای آماده می‌شود.

- مواد لازم:
- آرد گندم
- آرد ذرت
- شکر
- بیکنگ پودر
- نمک و فلفل
- شیر
- پیاز رنده شده
- روغن
- ۶ قاشق
- ۱٫۵ قاشق چایخوری
- ۱٫۵ قاشق چایخوری
- ۱ قاشق چایخوری
- به میزان لازم
- ۶ قاشق
- ۱٫۵ پیمانه
- برای سرخ کردن

طرز تهیه:

آرد گندم، شکر، آرد ذرت، بیکنگ پودر، نمک و فلفل سیاه را در یک کاسه با اندازه متوسط بریزید و خوب با هم مخلوط کنید.

شیر را به مخلوط اضافه کنید و هم بزنید تا حدی که هیچ گلوله‌ای باقی نماند. پیازهایی را که به اندازه درشت رنده یا خیلی نازک خالالی کرده‌اید، اضافه کنید تا با خمیر پوشانده شوند.

مقداری روغن در تابه داغ کنید. با دست به کوکو شکل داده و آن را در روغن قرار دهید. هر دو طرف کوکوها را سرخ کنید تا حدی که قهوه‌ای رنگ شوند.

برای سس این کوکو می‌توانید خامه و پیازچه و آب لیموی تازه را با هم ترکیب کنید.





## علائم میگرن در کودکان

از آن اتفاق می افتد و سردرد فروکش می کند و می تواند چند ساعت، یک روز یا بیشتر طول بکشد.  
برای کودکان و نوجوانان علائم این مرحله شامل خستگی، احساس تنبلی و گیجی است.  
در پسران سردردهای میگرنی پیش از سن بلوغ بیشتر شایع است اما دختران پس از سن بلوغ بیشتر درگیر این بیماری می شوند که شاید به دلیل هورمون های مرتبط با دوران قاعدگی باشد که بر شروع بیماری تأثیر می گذارند.  
عامل شروع کننده میگرن می تواند هر چیزی باشد که موجب می شود حمله میگرنی آغاز شود.  
از جمله عواملی که به شروع سردردهای میگرنی در کودکان و نوجوانان منجر می شود عبارتند از: خواب زیاد یا کم، خوردن برخی از مواد غذایی، از دست دادن آب بدن، گرسنگی، استرس، مصرف کافئین، کار زیاد با رایانه و گوشی همراه.



ناتوان کننده است که در نهایت به تشخیص بیماری منجر می شود. مرحله پس از بیماری نیز مرحله ای از حمله میگرنی است که پس

تقریباً ۱۰ درصد از کودکان و نوجوانان دچار بیماری میگرن هستند اما اغلب والدین بیماری را در آنها تشخیص نمی دهند و تصور می کنند فرزندشان یک سردرد عادی دچار شده است.  
میگرن معمولاً سه مرحله یا فاز دارد: پیش از شروع سردرد، سردرد و علائم پس از بیماری.  
اولین فاز علائمی است که نشان می دهد سردرد در حال شروع شدن است. از جمله علائم آن در کودکان می توان به حالت تهوع و استفراغ، خستگی شدید، خمیازه کشیدن و حساسیت به نور یا صدا اشاره کرد.  
سردرد، دومین فاز در حمله میگرنی است، اگرچه برخی از علائم اولیه بیماری همچون حساسیت به نور و صدا و حالت تهوع ادامه دارد.  
سردرد میگرنی می تواند خفیف باشد اما برای بسیاری از کودکان

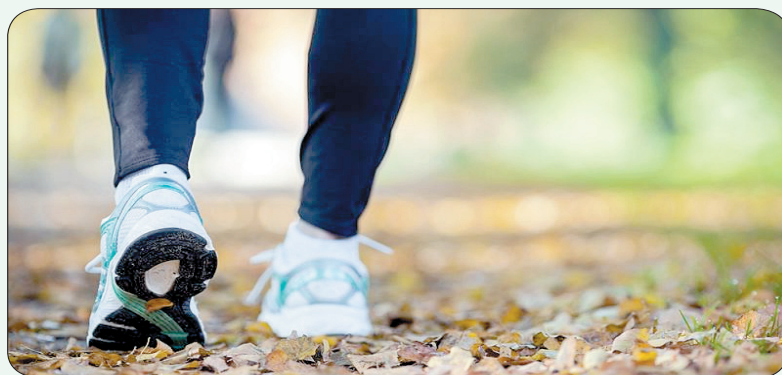
## تأثیر خواب کم بر پوکی استخوان های زنان

همیشه شنیده ایم که خواب کافی برای سلامت قلب، تناسب اندام، افزایش حافظه و جوان ماندن پوست و تقویت ایمنی بدن لازم است و کسانی که کم می خوابند، بیشتر دچار افسردگی و اضطراب می شوند. اما حالا محققان می گویند کم خوابیدن می تواند برای زنان با خطر از دست دادن تراکم استخوان ها همراه باشد.  
مطالعات انجام شده در آمریکا نشان می دهد خواب ناکافی با ریسک بالاتر ابتلا به پوکی استخوان در زنان مرتبط است.  
پوکی استخوان بیماری ای است که در آن، تضعیف استخوان ها موجب افزایش ریسک شکستگی استخوان می شود. محققان آمریکایی در مطالعه خود بر روی ۱۱,۰۸۴ زن در سنین بعد از یائسگی دریافتند آنهایی که ۵ ساعت یا کمتر در طول شب می خوابیدند در مقایسه با زنانی که ۷ ساعت در شب می خوابیدند، در کل بدن به ویژه لگن، گردن و ستون فقرات دارای تراکم استخوانی کمتری بودند.



محققان مشاهده کردند زنانی که ۵ ساعت یا کمتر در شب می خوابیدند ۲۲ درصد بیشتر با ریسک بالاتر تراکم استخوانی پایین تر در لگن و ۶۳ درصد با احتمال بیشتر پوکی استخوان در لگن روبرو بودند.  
نتایج مشابهی هم در قسمت ستون فقرات مشاهده شد. به این ترتیب محققان توصیه می کنند حتماً شبانه ۷ ساعت یا بیشتر بخوابید تا سالم تر بمانید.

## ورزشی که سلامتی تان را تضمین می کند

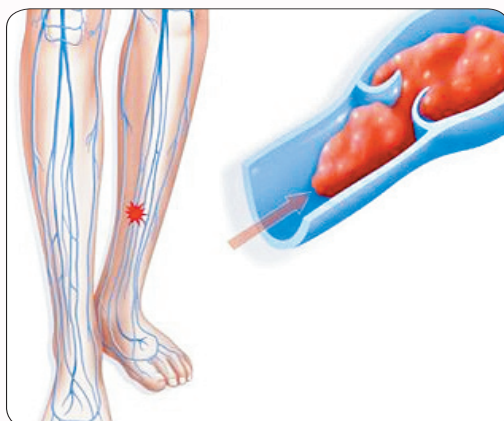


برای کاهش وزن باشد و عوارض جانبی سایر رژیم های غذایی را ندارد. اصلی ترین قانون این رژیم غذایی ایجاد تغییرات سبک و سالم در زندگی روزانه برای رسیدن به وزن ایده آل است.  
برداشتن روزانه ۲۰۰۰ هزار قدم معادل ۱۵ دقیقه و استفاده از غذاهای سالم مانند میوه و سبزیجات، غلات سبوس دار، لبنیات کم چرب و پروتئین بدون چربی می تواند منجر به کاهش وزن نیم تا یک کیلو در هفته شود.  
اگر امکان پیاده روی ندارید، دوچرخه سواری، حتی تمرین با دوچرخه های ثابت خانگی هم می تواند جایگزین پیاده روی شود. هر یک دقیقه رکاب زدن، معادل ۱۵۰ قدم پیاده روی است.

اگر می خواهید با یک ورزش سبک و ارزان قیمت، در هر سن و سالی که هستید سلامتی تان را تضمین کنید، پیاده روی را کنار نگذارید.  
پیاده روی برای پیشگیری از بیماری های قلبی، فشار خون بالا، تقویت استخوان ها و عضلات و بهبود خلق و خوی موثر است و بهبود گردش خون و کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را در پی دارد.  
همچنین، پیاده روی راهی کم دردسر و موثر برای کاهش وزن است که اگر هر روز به مدت ۴۵ دقیقه انجام شود، در کنار رژیم غذایی سالم می تواند منجر به کاهش یک کیلوگرم وزن در هفته شود.  
پیاده روی می تواند به عنوان یک برنامه مادام العمر

## نشانه های هشدار دهنده وجود لخته خون در بدن

تحرک نداشتن برای مدت زمان طولانی (به طور مثال پس از انجام جراحی)، ابتلا به برخی اختلالات خونی و سرطان از جمله این فاکتورها به حساب می آیند.  
وجود لخته خون در بدن با علائم متعددی همراه است. هرچند در برخی موارد در بیمار نشانه های مشخصی مشاهده نمی شود. همچنین این نشانه ها به موقعیت قرار گرفتن لخته خون در بدن بستگی دارد.  
در ترومبوز سیاهرگی عمقی این علائم با قرمزی، گرم شدن پوست، احساس درد بدون صدمه دیدن، ورم و گرفتگی در محل لخته شدن خون همراه است.  
در آمبولی ریه می توان تنگی نفس، سرفه بی دلیل، افزایش ضربان قلب، احساس درد در قفسه سینه، احساس خستگی اشاره کرد.  
بنابراین هشیار باشید که با دیدن هر کدام از این علائم به سرعت به بیمارستان مراجعه کنید و پزشک را در جریان علائم خود بگذارید.



شدن خون قرار می دهد. بارداری، مصرف قرص های ضد بارداری یا هورمون درمانی، چاقی، استعمال سیگار، ابتلا به دیابت، افزایش سن،

لخته شدن خون در بدن می تواند مشکلی جدی باشد که به حمله قلبی، سکته مغزی یا حتی مرگ منجر شود.  
لخته به خاطر انباشت سلول های خونی در عروق ایجاد می شود و قادر است جریان خون را متوقف کند.  
با مسدود شدن جریان خون بخش های کلیدی بدن از جمله قلب و مغز، پاها میزان اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کنند.  
علاوه بر این، اگر لخته خون از بین نرود، می تواند در بدن حرکت کرده و به نقاط مختلف برود.  
اگر لخته خون در ریه ها گرفتار شود، آمبولی ریوی ایجاد می شود و اگر در دست یا پا شکل گرفته یا متوقف شود، ترومبوز سیاهرگی عمقی ایجاد می کند.  
همچنین، لخته های خون می توانند راهی اندام های مهم دیگر مانند مغز، کلیه ها، و قلب شده و موجب عوارضی جدی شوند.  
فاکتورهای متعدد خطر زایی وجود دارد که فرد را در معرض لخته



## انتظاراتی که زندگی مشترک را تلخ می کنند!



### ● عطیه میرزا امیری

#### کارشناس ارشد روانشناسی

نمی شناسید، چشم تان به روی تفاوت ها و خصلت های خاص طرف مقابل تان بسته می شود. «به عبارتی، در ابتدا همه چیز طرف مقابل به چشم تان دوست داشتنی می آید و در هر صورت می خواهید که با او باشید. آدم ها همه سیاه سفید هستند و مجموعه ای از ویژگی های دوست داشتنی و دوست نداشتنی دارند.

اما کسی که عاشق می شود طرف مقابلش را سفید مطلق می بیند و باور دارد فرد مورد نظرش دوست داشتنی و مقبول است. اما همیشه اینطور نمی ماند. البته باید گفت که این پدیده طبیعی است و دلایل روان شناختی دارد. ملیسا فراری که روان درمانگر است، در این باره می گوید: «کسی توسین، دوپامین و سروتونین (انواع هورمون های شادی) در ادغام با هورمون های جنسی از جمله استروژن و تستوسترون موجب تحریک میل جنسی نسبت به طرف مقابل و سرمستی از شور عشق می شوند. اما این فعل و انفعالات پایدار نیستند و چیزی که باقی می ماند، زن و شوهری هستند که باید با واقعیت زندگی روزمره روبه رو شوند. این دقیقاً همان جایی است که سختی کار شروع می شود.» همین امر باعث می شود بعد از اینکه زن و مرد از دوران نامزدی شان می گذرد، کم کم چشمشان بر روی حقایق یکدیگر باز می شود و متوجه این می شوند که تمامی چیزهایی که قبلاً در طرف مقابلشان دیده اند همه وجود و ابعاد شخصیتی او نبوده است. شاید خصلت به خصوصی که قبلاً برای تان جذاب بود از یک جایی به بعد سوهان روح تان شود.

### ۲- تغییر ناپذیری افراد

بسیاری از افراد تصور می کنند که فرد مورد نظرشان تا ابد همانی

هر آدمی قبل از اینکه ازدواج کند، رویاهایی را از زندگی مشترک در سرش پروانده است. رویاهایی که این انتظار را در او به وجود می آورند که به محض شروع زندگی جدید، جان بگیرند و به واقعیت در آیند. با شروع زندگی جدید و تاهل کم کم فرد به نظرش می آید که رویاهایش منطقی هستند و اگر به آنها نرسد، ناکام می شود. انتظارات غیر واقعی می توانند به واسطه تربیت خانوادگی، تأثیرپذیری از دوستان و آشنایان، قصه هایی که خوانده و شنیده ایم یا حتی سبک فیلم ها و مجلات رایج در ذهن افراد شکل بگیرند.

اگر کسی به این انتظارات غیر واقعی باور پیدا کند و با توقعات نامعقول وارد زندگی مشترک شود، قطعاً ازدواج موفق و خوبی نخواهد داشت، چون دائم منتظر برآورده شدن انتظاراتش است. همچنین برآورده نشدن انتظارات غیر واقعی به دلیل ایجاد احساس اضطراب، ناراحتی و یأس می تواند به پایه های زندگی مشترک لطمه بزند و موجب برقراری خشم در رابطه زن و شوهری شود. در ادامه انتظاراتی رویایی که سلامت زندگی زناشویی را تهدید می کنند، را برایتان می گویم.

### ۱- او بهترین آدم دنیاست!

کلینتون پاور، مشاور روابط بین فردی، می گوید: «عاشق شدن نوعی جنون موقتی است، چرا که وقتی از شدت عشق سر از پا

می ماند که الان هست. در نتیجه، انتظار دارند رابطه شان نیز دقیقاً به همان شکل اولیه باقی بماند. چنین انتظاری، هر چند ناخودآگاه، می تواند غافل گیرتان کند. گاهی این تصور باعث می شود که با یک تغییر جزئی با خودتان فکر کنید که همسران دیگر هیچ شباهتی با آدمی که با او ازدواج کردید ندارد.

پاور یک روان شناس است که در این باره تأکید دارد «مردم با گذشت زمان رشد و تغییر می کنند، پس روابطشان نیز تغییر می کند.» و در همین راستا به یک نمونه واقعی اشاره می کند: ماجرا مربوط به دختر و پسری است که یکی شان ۱۹ سال بیشتر نداشت و یک باره به واسطه ترفیع شغلی گرفتار سفرهای کاری و مشغله های پی در پی می شود، اما نامزدش از این بابت که کمتر همدیگر را می دیدند، احساس دلنگی و بی حوصلگی می کرد.

هر دو نفرشان از بابت واقعیت جدیدی که بر رابطه شان حاکم شده بود و داشت از همدیگر دورشان می کرد، حال خوشی نداشتند. طبق توضیحاتی که پاور می دهد: «مشکل اینجا بود که هیچ کدامشان در رابطه شان باهم جایی برای تغییرات فردی در نظر نگرفته بودند. واقعیت این است که هیچ رابطه ای نمی تواند درست مثل اولش باقی بماند، چرا که با دو نفر آدمی مواجه هستیم که الان شان با زمانی که تازه باهم آشنا شده بودند، تفاوت هایی دارد.» در نتیجه باید این را به یاد داشته باشید که جزئیات شخصیتی هر کسی ممکن است تغییر کند. رشد انسانی نیاز به تغییر مثبت است.

پس قبل از اینکه وارد زندگی مشترک شوید جزئیاتی که ممکن است آزارتان دهد را با فرد مورد نظرتان بررسی کنید و خط قرمزهایتان را مشخص کنید تا بدانید تغییر در راستای چه چیزی باشد.

### ۳- تو مسئول شادی و خوشبختی منی

زوج های زیادی هستند که همدیگر را مسئول شادکامی های خود می دانند. مثلاً کسانی که از همسرشان انتظار دارند رویاهای گذشته شان را برایشان واقعی کند و برای رسیدن به چنین خواسته نامعقولی همسرشان را تحت فشار قرار می دهند. آیا بهتر نیست که در عوض بکشید تا به درک متقابل برسید و به نیازهای واقعی همدیگر بیشتر توجه کنید؟! مثلاً اگر می دانید که همسران با حرکاتی مثل آغوش گرفتن احساس بهتری پیدا می کند، چقدر خوب است که در پایان روز کاری با قلبی سرشار از عشق و صمیمیت او را در آغوش بکشید. بزرگترین لطفی که می توانید در زندگی مشترک به خود و همسران بکنید این است که ملاحظه گر باشید و همسران را درک کنید. لطفاً این درک متقابل را با انجام دادن کاری که خود همسران نیز از پس انجامش برمی آید، اشتباه نگیرید. این ملاحظه گری و درک متقابل به معنی به دوش گرفتن مسئولیت تأمین نیازهای طرف مقابل نیست، بلکه اینجا حرف از حمایت و پشت گرمی است.

بد نیست قبل از ازدواج کمی با خودتان خلوت کنید و ببینید چه انتظاراتی از زندگی مشترک دارید. فکر می کنید طرز رفتار خودتان و همسران چگونه باید باشد؟ به نظر تان از یک ازدواج خوب چه چیزهایی باید عایدتان شود؟ وقتی به همه این سؤالات پاسخ دادید، از خودتان بپرسید باورهایی که در مورد ازدواج دارید، از کجا ریشه گرفته اند؟

### ... یافته های روانشناسی

#### ارتباط بد خوابی با اختلالات خلقی

پژوهشگران دریافته اند اختلال آپنه (وقفه تنفسی در خواب) با بروز اختلالات خلقی مرتبط است. آپنه به اختلال تنفسی مرتبط با خواب گفته می شود که با بیماری های متعددی از جمله بیماری قلبی عروقی، آسم، آب سیاه و مشکلات عصب شناختی ارتباط دارد.



در این بررسی محققان مطالعه ای روی ۱۹۷ زن و مرد کره ای مبتلا به آپنه انسدادی خواب و ۷۸۸ فرد سالم انجام دادند که مشخص شد این عارضه با افزایش خطر بروز اختلالات خلقی همراه است. پیش از شروع مطالعه در هیچ یک از این افراد علائم اختلال اضطراب، بیماری دو قطبی و افسردگی مشاهده نشد.

محققان مطالعات خود روی این افراد را برای مدت زمان ۹ سال ادامه دادند. در مدت زمان انجام این مطالعه مشخص شد مبتلایان به آپنه انسدادی خواب سه برابر بیشتر در معرض افسردگی و حدود دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به اضطراب نسبت به افراد دیگر بوده اند. همچنین زنان مبتلا به این عارضه بیش از مردان احتمال دارد به اختلال خلقی مبتلا شوند.

### ... توصیه عاشقانه

#### از یکدیگر قدر دانی کنید

اگر به زندگی زوج هایی که کنار هم احساس خوشبختی نمی کنند نگاه کنید، متوجه می شوید یکی از مشکلات بیشتر آنها «احساس نادیده گرفتن» است.

در این روابط مخرب، حداقل یکی از طرفین احساس می کند مورد ظلم واقع شده یا به اندازه کافی مورد توجه و تقدیر قرار نمی گیرد.



واقعیت این است که قدر دانی و توجه به تلاش های همسر، یکی از پایه های تقویت رابطه است که نبود آن سست شدن عشق و علاقه و فاصله گرفتن از یکدیگر را در پی دارد. قدر دانی می تواند در حد تعریف از غذایی که پخته شده یا تشکر از خرید کوچکی که انجام شده باشد.

قدر دانی کردن از همین کارهای کوچک به همسران این پیام را می دهد که کارش دیده شده و نقش او در ساختن زندگی مشترک به چشم آمده است. همچنین قدر دانی، یک ابزار تشویقی قوی برای تقویت رفتارهای مناسب همسران است و اگر می خواهید همسران رفتار خوبی را بیشتر تکرار کند، از او بسیار قدر دانی کنید.



## به کودکان مهارت «ابراز وجود» بیاموزید

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

هستم که چیزی که به تو امانت دادم را بهم پس نمی‌دی. من الان خودم اون وسیله را نیاز دارم (یا هدیه تولدم هستش یا اون وسیله برام باارزش بوده و باید ازش درست نگه‌داری کنم). ازت می‌خوام که اونو بهم پس بدی.

### کودک را با حقوقش آشنا کنید

در هر جامعه‌ای چه کودکان و چه بالغین دارای یک سری حق و حقوق اولیه انسانی هستند و پدر و مادر بایستی در بطن زندگی، آنها را به فرزندان خود منتقل کنند. اگر کودک در سنین حساس خود با این حقوق آشنا نشود کم‌کم یاد می‌گیرد که در مقابل هر ظلم و زوری سکوت کند و این ظلم به خود را حق خودش بداند. مهم‌ترین حقوقی که والدین باید به کودک خود آموزش دهند عبارتند از:

- با احترام و حرمت با او برخورد شود. هیچ کس حق ندارد دیگری را مورد تحقیر، سرکوفت و تمسخر قرار دهد و به او بی‌احترامی کند و یا در او احساس گناه، حماقت و نادیده گرفته شدن بکند.

- هر انسانی حق دارد که اشتباه کند ولی بایستی نتایج و پیامدهای آن را نیز بپذیرد و مسئولیت آن را خود به عهده بگیرد.

- حق دارد خواسته خود را ابراز کند و در نظر دارد که طرف مقابل حق دارد جواب رد بدهد.

آموزش «نه گفتن» به کودک یکی از مهم‌ترین آموزش‌هایی است که والدین باید به او یاد بدهند. گاهی والدین برای آبرو و مردم‌داری خودشان جوری برخورد می‌کنند که کودکان «نه گفتن» در مقابل هر اجباری را بی‌ادبی تلقی می‌کنند و در مقابل هر عملی سرخ می‌کنند و آن را انجام می‌دهند. حتی گاهی این امر منجر می‌شود که کودک خوبی بیش از حدی به دیگران بکند و در این راستا خودش را فدای خواسته‌های دیگران کند.

- بدون اینکه احساس بدی بکند، اگر موضوعی را متوجه نمی‌شود، آن را ابراز کند و درخواست توضیح و اطلاعات بیشتر کند.

- شنیده شود و جدی گرفته شود.

- در زندگی خصوصی خود، فقط در برابر تعداد محدودی از افراد می‌تواند پاسخگو باشد و نه هیچ کس دیگری.

در زمانه‌ای که همه کودکان درگیر بازی‌های رایانه‌ای هستند، به ندرت ارتباط برقرار کردن با دیگران و هم‌سالان خود را یاد می‌گیرند. بنابراین وقتی در سال‌های بالاتر در یک رابطه دوستانه قرار می‌گیرند، نمی‌توانند به صورت سازنده و صحیح ارتباط برقرار کنند. در شرایط بحرانی یا نمی‌توانند از حق خود دفاع کنند یا آن قدر اعتماد به نفس پایینی دارند که برای نگاه‌داشتن آن دوستی هر کاری می‌کنند و به عبارتی خودشان را فدای آن رابطه دوستی می‌کنند. در کل چیزی که امروزه کودکان ما ندارند یا از کمبود آن رنج می‌برند، عدم ابراز وجود و جسارت است. در این مقاله به والدین می‌گوییم که چطور ابراز وجود و جسارت را به کودک خود آموزش دهند.

### به کودک یاد دهید خواسته خود را بیان کند

به تدریج بایستی به کودک آموزش داد که علاوه بر ابراز احساس و علت و چرایی آن، خواسته‌های خود را نیز بیان کند. مثلاً این نمایش را با کودک خود انجام دهید:

- از کودک خود بخواهید که از بازی خارج شود یا اجازه بازی به او را ندهید. در این شرایط به او بگویید که حس خودش را به شما بگوید: «من خیلی ناراحت می‌شم نمی‌خواهم با من بازی کنی. چون وقتی تو می‌خواهی من باهات بازی کنم، خیلی حس خوبی پیدا می‌کنم و قبول می‌کنم پیام باهات بازی. الان هم می‌خواهم باهات بازی کنم.» یا مثلاً شرایط و موقعیت‌هایی را به کودک خود یادآور شوید و به او بگویید در آن شرایط با فرد مقابل خود چه رفتاری نشان دهد. مثلاً به کودک ناسزا و حرف زشت زده می‌شود. او باید بگوید: «من خیلی عصبانی می‌شم وقتی فحش می‌دی. چون من به تو یا کس دیگه حرف زشت نمی‌زنم و بهت بدی نمی‌کنم. ازت می‌خوام که این کارت رو متوقف کنی و به من حرف زشت نزنی.»

- کودک وسیله‌ای از خودش را به دوستش امانت داده و او دیگر آن وسیله را پس نمی‌دهد: «من ناراحت



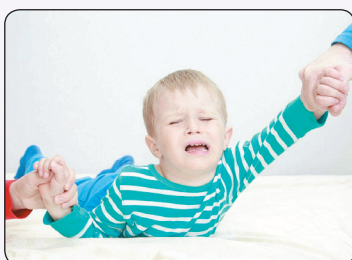
نداد، این نشان دهنده ضعف و دوست داشتنی نبودن او نیست. خود او هم حق دارد با افرادی که احساس خوبی به آنها دارد دوستی کند و لزومی ندارد همه را از خودش راضی نگه دارد. گاهی والدین جوری کودکان را تربیت می‌کنند که بچه‌ها اعتماد به نفس خود را در گرو ارتباطات گسترده می‌دانند. یعنی کیفیت را فدای کمیت می‌کنند و نه تنها در این مواقع توانایی نه گفتن ندارند بلکه توانایی و ظرفیت نه شنیدن را هم از دست می‌دهند و برای جلب رضایت بقیه رو به به مهرطلبی و گدایی محبت می‌آورند.

### به او بیاموزید که قرار نیست همه او را دوست داشته باشند

کودک باید متوجه شود که قرار نیست همه او را دوست داشته باشند و یا همه را از خود راضی نگه دارد. همین که با دیگران دوستانه و محترمانه رفتار کند کافی است و داشتن چند دوست خوب و نزدیک و صمیمی کافی است. او باید از کودکی و سنین مدرسه این نکته را بفهمد که قرار نیست همه بچه‌های کلاس و مدرسه با او دوست باشند. اگر کسی تمایل به برقراری ارتباط با او نشان

### ... اشتباه‌های رایج

#### تربیت کودک با قانون و قاعده



فرزندپروری برای برخی والدین امروزی، به معنای دادن آزادی‌های بی حد و مرز به کودک است. آنها هر آنچه فرزندشان اراده کند برایش تهیه کرده و پدر و مادر خوب بودن یعنی تلاش بی وقفه برای در اختیار فرزند بودن.

در این خانه‌ها قانون را کودک تعیین می‌کند و از

خورد و خوراک گرفته تا ساعت خواب و نوع تفریح، بر اساس رفتارهای کودک تعیین می‌شود. اما واقعیت این است که نتیجه چنین تربیتی، یک کودک لوس، خودشیفته و ناسازگار خواهد بود.

کودکی که در خانه همه چیز در اختیارش بوده هنگامی که وارد مدرسه می‌شود، با ناامیدی و مشکلات زیادی روبه‌رو خواهد شد؛ چون دیگران در اختیار او نیستند و نیازهایش به سرعت برآورده نخواهد شد.

او تلاش کردن را در محیط خانواده آموزش ندیده و نسبت به توانایی‌های خود دچار ناامیدی می‌شود. بنابراین تا دیر نشده، شیوه تربیتی تان را تغییر دهید و قوانینی در خانه وضع کنید که همه ملزم به رعایت آنها هستند و در ازای زیر پا گذاشتنشان تنبیه و حذف پاداش در انتظارشان خواهد بود.

### ... بچه‌ها و یافته‌ها

#### والدین مسن

#### فرزندان سالم تری دارند!



اگرچه همواره توصیه می‌شود که برای حفظ سلامت خود و کودک در سنین ۲۰ تا ۳۵ سالگی بچه دار شوید، اما محققان هلندی دریافته‌اند کودکانی که والدین مسن تری دارند مشکلات رفتاری کمتری نشان می‌دهند. پژوهشگران در مطالعه جدید خود روند تأخیر در فرزندآوری و مشکلات رفتاری فرزندانی که

از والدینی با سن بالاتر به دنیا آمده بودند را مورد بررسی قرار دادند. آنها مشکلات رفتاری بیش از ۳۲ هزار کودک در سنین ۱۰ تا ۱۲ سال را در تعامل با پدر و مادر، معلمان و همسالان نشان مورد بررسی قرار دادند. سن مادران این کودکان هنگام تولد فرزند بین ۱۶ تا ۴۸ و پدران ۱۷ تا ۶۸ سال بود. محققان دریافتند کودکانی که از والدین با سن بالا به دنیا آمده‌اند نسبت به آنهایی که والدین جوان تری دارند، مشکلات رفتاری کمتری را از خود نشان دادند که احتمالاً رفاه مالی و تحصیلات بالاتر والدین در این میان تأثیرگذار بوده است. هرچند تحقیقات قبلی نشان می‌داد والدینی که در سن بالاتر بچه دار می‌شوند، احتمال ابتلای فرزندانشان به اوتیسم و اسکیزوفرنی بیشتر است.



